



Giornata Mondiale
dei Nonni e degli Anziani
2026



Modlitba na Šiesty svetový deň starých rodičov a seniorov

Svätý Otče

ty, ktorý chrániš každého človeka,
ochraňuj ma aj v starobe.

Ty si mi v Kristovi dal spoznať svoje meno.

Ty si sa nepohoršil nad mojou krehkosťou.

Ty ma držíš vo svojich rukách.

Ty hladíš moje vrásky.

Ty na mňa nikdy nezabudneš! (porov. Iz 49, 15)

Daj, nech sa nebojím svojej slabosti.

Daj, aby som ju dokázal milovať

tak, ako ju miluješ ty.

Daj, aby som jej vedel načúvať,

tak, ako jej načúvaš ty.

Daj, aby som sa pre ňu mohol rozhodnúť

tak, ako si sa ty pre ňu rozhodol.

Ty, ktorý si sa ako mocný zaodial do pokory.

Daj, aby nás staroba zbavila každej pýchy

a každého rozdelenia,

aby sme mohli

prežívať tieto roky

spojení s tebou,

lebo ty na nás nikdy nezabudneš! (porov. Iz 49, 15)

Amen.