



1.1. Sväté Písmo - Boh

1. **Čo je Biblia?** Slovo Biblia pochádza z gréckeho biblia, he biblos - kniha, knižočka, spisky. Biblia je zbierka kníh napísaná ľudmi, ktorým Boh vnukol skrze Svätého Ducha svoje slovo. Delíme ju na Starý a Nový zákon. V Starom zákone nám Boh zjavil, ako viedol ľudstvo od stvorenia sveta až po narodenie Ježiša Krista. A v Novom zákone je život Ježiša Krista, jeho učenie a život prvotnej Cirkvi.

2. **Koľko kníh má Starý zákon a koľko Nový zákon?** Rozdelenie: Starý (46) a Nový Zákon (27). Jednotlivé knihy sa následne delia na tzv. kapitoly a potom aj na verše (krátke úryvky). Vybrané časti sú rozdelené do tzv. perikop- čiže tematicky oddelených častí Biblie (väčšinou podľa príbehov).

3. **Čo je evanjelium?** Radostná zvesť o živote a učení Ježiša Krista. Máme 4 evanjelistov: Matúš, Marek, Lukáš, Ján. Marek je spodobovaný ako okrídlený lev, pretože jeho evanjelium sa začína popisom účinkovania Jána Krstiteľa na púšti. Evanjelistu Lukáša symbolizuje býk (s krídlami), ktorého evanjelium sa začína udalosťou Zachariášovej obety v chráme. Ján je zobrazovaný ako orol, vzhľadom na to, že jeho evanjelium sa začína abstraktnejšie poňatým teologickým prológom o Slove. Symbolom evanjelistu Matúša je človek s krídlami, čím pripomína anjela. Toto zobrazenie vychádza zo začiatku evanjelia v podobe rodokmeňa, teda ľudského pôvodu Ježiša Krista.

4. **Čo sú to apoštolské listy a skutky apoštolov?** Sú to poučné listy, ktoré napísali apoštoli kresťanským cirkevným obciam. Najviac ich napísal sv. Pavol. Skutky apoštolov opisujú život prvotnej Cirkvi.

5. **Kto je Boh?** Boh je náš Otec a Pán. Stvoriteľ neba i zeme (Gn 1, 1). Môžeme ho aj rozumom spoznať zo stvorených krás prírody, zo Svätého Písma, z jeho pôsobenia v našich životoch. Nemá telo - je čistým duchom, všadeprítomný, všemohúci, vševediaci...

6. **Miluje Boh všetkých ľudí?** Boh miluje všetkých ľudí bez rozdielu, pretože sám je Láska (1Jn 4, 8).

7. **Prečo neprežívam neustále Božiu lásku?** Od Boha ma oddeľuje hriech a neplnenie Božej vôle (Gn 3).

8. **Čo znamená modliť sa?** Modliť sa znamená rozprávať sa s Bohom. Skrze modlitbu môžem vzdať Bohu chválu a úctu, prejaviť svoju vďačnosť a prosiť Ho o dobro, ktoré potrebujem, alebo Ho môžem odprosovať za hriechy, ktoré som spáchal (KKC 2559).

9. **Vypočuje Boh vždy naše modlitby?** Áno, Boh vždy počuje naše modlitby, ale odpovedá buď áno, nie, alebo počkaj, teda - buď vytrvalý a trpezlivý (KKC 2738-41, 2616). Keď nám nedá to, čo chceme, iste nám dá to, čo potrebujeme.

1.2. Hriech

10. **Aký svet stvoril Boh? Čo narušilo Boží poriadok vo svete?** Boh stvoril všetko tvorstvo dokonalé a krásne (1Tím 4, 4). Avšak dokonalosť a harmóniu stvorenia narušilo pôsobenie padlých anjelov a hriech ľudí.

11. **Čo je hriech?** Hriech je neposlušnosť voči Bohu, (Rim 5, 19) urážka Boha a odmietnutie Jeho lásky.

12. **V čom spočíva hriech prvých rodičov?** Hriech prvých rodičov spočíva v neposlušnosti a pýche. Neposlúchli Boha a chceli byť ako On (Gn 3, 1-13, KKC 397, 398).

13. **Ako voláme hriech Adama a Evy?** Hriech Adama a Evy voláme dedičným alebo prvotným hriechom.

14. **Čo je to dedičný (prvotný) hriech?** Dedičný hriech je hriech, s ktorým sa narodíme všetci. Je to strata spoločenstva s Bohom a prvotnej svätosti a spravodlivosti (KKC 404).

15. **Aké sú dôsledky prvotného hriechu?** Prvotný hriech zbavil všetkých ľudí milosti. Preto podliehame nevedomosti, utrpeniu, smrti a sme náchylní na zlo a hriech (Gn 3, KKC 405).

16. **Akým spôsobom sa pácha hriech?** Hriech sa pácha myšlienkami, slovami, skutkami a zanedbávaním dobrého (Mt 15, 18).



17. **Aký je to ťažký hriech?** Ťažký hriech je čin vykonaný vedome a dobrovoľne a vo vážnej veci. To znamená zvoliť si vec, ktorá je vážnym previnením voči Božiemu zákonu (KKC 1854- 1861).

18. **Aké je východisko z ťažkého hriechu?** Východisko z ťažkého hriechu je hriech pred Bohom zo srdca oľutovať, vyznať vo sv. spovedi a robiť z neho pokánie.

19. **Aký je to ľahký hriech?** Ľahký hriech je čin, pri ktorom chýba buď: dobrovoľnosť alebo plné vedomie, alebo je to len malá vec.

20. **Aké je východisko z ľahkého hriechu?** Boh ma očistí do ľahkého hriechu vtedy, keď úprimne ľutuje svoje previnenie a to kedykoľvek počas dňa.

21. **Ktoré sú hlavné hriechy?** Pýcha, lakomstvo, smilstvo, závisť, obžerstvo, hnev, lenivosť (Gal 5, 19-21).

22. **Je zatratený človek, ktorý spácha ťažký hriech?** Človek, ktorý neoľutuje a zomrie, tak áno. Ak oľutuje svoje hriechy, vyzná sa z nich a snaží sa od nich odvrátiť, tak je zachránený.

23. **Existuje neodpustiteľný hriech?** Jediný hriech, ktorý nemôže byť odpustený, je ten, ktorý si nechceme priznať a oľutovať. Je potrebné vyznať, že sme hriešnici a že nie sme takí dobrí, ako navonok predstierame.

24. **Čo je pokánie?** Pokánie je to zmena zmýšľania. Deje sa to vždy, keď stojím pred Bohom a zo srdca úprimne ľutujem svoj hriech a prosím Boha o zmilovanie. Ovocím pokánia je rozhodnutie zanechať hriech a vyhýbať sa každej príležitosti k hriechu (KKC 1423, 1431).

25. **Aké východisko dal Boh ľudom, aby neboli zatratení pre svoje hriechy?** Pán Boh sa zmiloval nad ľuďmi tak, že nám prisľúbil a poslal Vykupiteľa Ježiša Krista, ktorý zaplatil vlastnou krvou za naše hriechy.

2.1. Ježiš Kristus

1. **Kto je Ježiš Kristus?** Ježiš je Spasiteľ ľudí (1Tim 1,10). On jediný je schopný zbaviť nás i svet od hriechu, zvíťaziť nad satanom a odstrániť všetky následky hriechu. (1Kor 15,57); Ježiš Kristus je druhá Božská osoba Najsvätejšej Trojice, je to Boží Syn, ktorý sa stal človekom.

2. **Ako sa Boží Syn stal človekom?** Syn Boží sa stal človekom tak, že pôsobením Ducha Svätého sa narodil z Panny Márie v Betleheme za čas kráľa Herodesa (KKC 437; Mt1,18).

3. **Koľko rokov trval Ježišov skrytý život?** Ježišov skrytý život trval 30 rokov, verejný 3 roky (Lk 3,23).

4. **Ako dával Ježiš najavo, že je opravdivý Boh?** To, že Ježiš je opravdivý Boh dával najavo tým, že konal zázraky a napokon vstal z mŕtvych.

5. **Ako zomrel Ježiš Kristus?** Ježiša farizeji falošne obžalovali u Poncia Piláta, ktorý ho dal ukrižovať. Na kríži dal svoj život za nás a naše hriechy (Lk 23,13-32).

6. **Čo sa stalo po Jeho smrti?** Ježiša potom pochovali, ale On na tretí deň vstal z mŕtvych. Zmŕtvychvstaním Ježiš Kristus zvíťazil nad smrťou, Satanom, hriechom a utrpením. Tým nám dal život v hojnosti, aby sme už tu na zemi žili ako Božie deti podľa príkladu Ježiša Krista.

7. **Ako dlho sa potom ešte zdržiaval na zemi?** Po svojom zmŕtvychvstaní zostal na zemi ešte 40 dní a potom vystúpil na nebesia k svojmu Otcovi - Bohu (Sk 1,3).

8. **Čo sľúbil apoštolom, keď opúšťal zem?** Prisľúbil apoštolom a ostatným učeníkom, že im zošle Ducha Svätého, čo sa aj stalo po 10. dňoch.

9. **Vysvetli čo je spása?** Spása je záchrana od večného zatratenia našej duše. Ježiš Kristus nám daroval hojný život na zemi a večný život v Božom kráľovstve (Jn 10,10; Mk 16,16).



10. **Aký je rozdiel medzi vykúpením a spásou?** Vykúpený je každý človek, lebo Ježiš Kristus zomrel a zaplatil za hriechy každého človeka. Spasený je však ten, kto prijme vieru v Ježiša Krista, ktorý za nás zomrel a vstal z mŕtvych a v pokání zanechá svoj starý hriešny život (Rim 10,9).

11. **Čo znamená slovo kresťan?** Slovo kresťan znamená: Patriaci Kristovi.

3.1. Viera

12. **Kto je kresťan?** Kresťan je človek, ktorý uveril v Ježiša Krista a žije podľa jeho učenia (Sk 11,26).

13. **Čo je to viera?** Viera je dar od Boha a je k spásu nevyhnutná. Je základom toho, čo dúfame a dôkazom toho, čo nevidíme. (Hebr 11,1) Skrze vieru Kristus prebýva v našom srdci (Ef 3,17). Viera je dôvera v Boha.

14. **Kde je zahrnuté učenie viery?** Učenie viery je zahrnuté vo vyznaní viery Verím v Boha.

15. **Ako môže kresťan žiť svoju vieru a ako ju môže prehlbovať?** Kresťan svoju vieru prehlbuje ako si buduje vzťah s Bohom (číta Sväté písmo, modlí sa) žije podľa Božích prikázaní a v spoločenstve Cirkvi.

16. **Kto je Duch Svätý?** Duch Svätý je tretia Božská Osoba Najsvätejšej Trojice. Je rovnocennou osobou s Nebeským Otcom a Synom Ježišom Kristom.

17. **Prečo Boh zoslal na zem svojho Svätého Ducha?** Aby dal Cirkvi život a aby naplnil veriacich učeníkov svojou mocou (Jn 14, 26; Sk 1,8).

18. **Ako sa Duch Svätý prejavil v živote apoštolov?** Duch Svätý utvrdil apoštolov vo viere, zapálil ich ohňom lásky, naplnil ich svojimi darmi, aby mohli hlásať evanjelium po celej zemi.

19. **Čo je hlavnou činnosťou Ducha Svätého?** Hlavnou činnosťou Ducha Svätého je láska, teda vytváranie spoločenstva človeka s Bohom a človeka s človekom.

20. **Príde Pán Ježiš ešte raz na našu zem?** Ježiš sa vráti na zem so všetkou slávou na konci sveta ako Sudca živých i mŕtvych, dobrých i bezbožných (Mt 24,3; Zjv 1,7).

21. **V akej etape Božieho plánu spásy sa nachádza súčasná Cirkev?** Cirkev očakáva druhý príchod Ježiša Krista na túto zem (Zjv 19,7).

3.2. Cirkev

22. **Čo je Cirkev?** Cirkev je spoločenstvo pokrstených, ktorí žijú podľa viery v Ježiša Krista, ktorý ju vedie ako Pán a Dobrý Pastier (Sk 20,28; Ef 5,25).

23. **Kto založil Cirkev?** Cirkev založil Ježiš Kristus (Ef 5,23).

24. **Aké je poslanie Cirkvi?** Poslanie Cirkvi je totožné s poslaním Ježiša Krista: ohlasovať Evanjelium všetkým ľuďom, slávi liturgiu, vysluhuje sviatosti, spravuje ľud zákonmi, poskytuje službu lásky chudobným a chorým.

25. **Aké sú vlastnosti Cirkvi?** Jedna, svätá, apoštolská, katolícka.

26. **Kto sú členovia Cirkvi?** Členovia Cirkvi sú všetci svätí v nebi - oslávená Cirkev, duše v očistci - trpiaca Cirkev a veriaci na zemi - putujúca Cirkev (do Cirkvi patríme od krstu).

27. **Aké hlavné prikázanie dal Pán Ježiš svojej Cirkvi?** Ježiš dal svojej Cirkvi prikázanie lásky: milovať Boha a svojho blížneho.

28. **Kto tvorí hierarchiu Cirkvi?** Hlavou Cirkvi na zemi je pápež, biskupi, kňazi, rehoľníci a laici veriaci.

Ako sa volá terajší Svätý Otec? Terajší Svätý Otec sa volá František. Vlastným menom Jorge Mario Bergoglio.

Vymenuj troch pápežov. Benedikt XVI., Ján Pavol II., Pavol VI.

Ako sa volá naša diecéza? Naša diecéza sa volá Spišská diecéza. Orava, Liptov, Spiš.

Ako sa volá diecézny biskup? Mons. František Trstenský.



3.3. Sviatosti

29. **Čo sú sviatosti?** Sviatosti sú prostriedky milosti ustanovené Pánom Ježišom. Cez ne nás Boh posilňuje a posväčuje, aby sme boli schopní žiť dobrý kresťanský život.

30. **Čo je krst?** Je to sviatosť duchovného znovuzrodenia. Človeku sa odpúšťa dedičný hriech, stáva sa Božím dieťaťom a tým aj dedičom Božieho kráľovstva, pripája sa k bratom a sestram v Kristovej Cirkvi. Pokrstený dostáva nezmazateľnú pečať Ducha Svätého a napojenie sa do života s Kristom (KKC 1213, 1272).

31. Aké sú účinky krstu?

- Krstom sa človek stáva Božím dieťaťom a dedičom neba tak, že sa mu z duše zmýva poškrvna dedičného hriechu a dostáva rúcho nevinnosti - milosť posväčujúcu, a jeho duša je naveky poznačená krstným znakom.
- Krstom je človek včlenený do Cirkvi a stáva sa jej živým údom. Stáva sa bratom, sestrou Pána Ježiša a živým chrámom Ducha Svätého.
- Krstom sa tajomne prenáša život Najsvätejšej Trojice do duše, srdca človeka a dostáva aj celú výbavu k svojmu nadprirodzenému životu, najmä tri božské čnosti: vieru, nádej a lásku.

32. **Čo je birmovanie?** Birmovanie je sviatosť, v ktorej nám Duch Svätý udeľuje hojnosť svojich darov, pevnejšie nás spája s Kristom a posilňuje aby sme boli praví a odvážni kresťania.

33. **Kto ustanovil Sviatosť birmovania?** Sv. birmovania ustanovil Ježiš Kristus, keď dal apoštolom Ducha Svätého.

34. **Prečo z nás robí prijatá sviatosť birmovania dospelých kresťanov?** Birmovanie z nás robí dospelých kresťanov, pretože posilňuje našu vieru, rozvíja naše schopnosti aby sme slovom i životom vydávali svedectvo o Ježišovi Kristovi a tak aby sme boli aktívnymi členmi Cirkvi (KKC 1309).

35. **Kto môže udeliť sviatosť birmovania?** Vysluhovateľom Sviatosti birmovania je biskup, v osobitných prípadoch ju môže vysluhovať poverený kňaz (KKC 1312-1314). Ide o prípad krstu dospelého.

36. **Ako sa udeľuje Sviatosť birmovania?** Keď je birmovanec pripravený po duchovnej a vedomostnej stránke prijatú túto sviatosť, biskup pomaže krizmou čelo pokrsteného, a vkladáním ruky so slovami: „prijmi znak daru Ducha Svätého!“ Birmovanec odpovedá: „Amen“. Biskup: „Pokoj s tebou“ Birmovanec: „I s duchom Tvojím.“

37. Každý birmovanec by mal spĺňať tieto podmienky:

- navštevuje hodiny náboženskej výchovy a zúčastňuje sa na stretnutiach v rámci prípravy na birmovku
- v nedeľu a v prikázané sviatky sa zúčastňuje na sv. omšiach
- preukazuje solídne vedomosti z náboženskej výchovy
- vedie aktívny duchovný život (pravidelne pristupuje k svätej spovedi)
- podľa svojich možností sa zapája do náboženského života vo farnosti, aktivity
- vo svojom okolí vydáva pekné svedectvo kresťanského života a je príkladom pre ostatných v učení, v prežívaní voľného času, v správaní a vyjadrovaní sa s priateľmi

38. Kto môže byť birmovným rodičom?

- má byť určený samotným birmovancom alebo jeho rodičmi (pokiaľ je birmovanec ešte dieťa)
- má mať úmysel a byť schopný plniť túto úlohu
- katolík, po prijatí sviatosti birmovania a Eucharistie
- pokiaľ je ženatý, manželstvo bolo uzatvorené v katolíckom obrade, nemôže byť rozvedený
- má byť praktizujúcim kresťanom
- nemôže to byť otec alebo matka birmovanca
- kresťan, ktorý nie je katolíkom, nemôže byť birmovným rodičom

39. **Aké sú účinky sviatosti birmovania?** Účinok sviatosti birmovania je osobitné vylíatie Ducha Svätého ako kedysi v deň Turíc. Toto vylíatie vtlačá do duše nezmazateľný charakter a spôsobuje vzrast krstnej milosti, hlbšie zakoreňuje v Božom synovstve; pevnejšie zjednocuje s Kristom a s jeho Cirkvou; posilňuje v duši dary Ducha



Svätého; dáva osobitnú silu na vydávanie svedectva o kresťanskej viere. (Kom KKC 268) Birmovanie nás posilňuje na ceste k svätosti a uschopňuje realizovať konkrétne úlohy v spoločenstve Cirkvi a v spoločenskom živote.

40. Dary Ducha Svätého

- **Dar múdrosti:** Duch Svätý nám pomáha, aby sme v Bohu videli najvyššie dobro a svoje šťastie. Človek, ktorý nemá alebo nepoužíva dar múdrosti, často zamieňa stvorenie so Stvoriteľom, svoj cieľ vidí v stvorených veciach a od nich očakáva blaženosť. Človek, ktorý má a používa dar múdrosti, posudzuje všetko spod zorného uhla večnosti a jasne chápe, že aj zlé veci v živote (neúspech, utrpenie atď.), ak ich znášame z lásky k Bohu, nám môžu poslúžiť pre budúce šťastie v nebi.
- **Dar rozumu:** ním chápeme zmysel života a vieme rozoznať dobro od zla. Otvára nám pravý zmysel Svätého písma a liturgických obradov. Umožňuje nám pochopiť kto je Ježiš a čo pre nás urobil. Dar rozumu spôsobuje, že aj tí najjednoduchší ľudia (dokonca i deti) dokážu chápať Božie pravdy.
- **Dar rady:** pomáha nám nájsť správne riešenie svojich i cudzích problémov. Často stojíme pred dilemou ako sa rozhodnúť. Vďaka daru rady, ktorý nám udeľuje Duch Svätý nemusíme ťuťovať svoje rozhodnutia.
- **Dar sily:** pomáha nám žiť podľa našej viery aj napriek ťažkostiam. Umožňuje nám hrdinské činy. Dáva nám odvahu postaviť sa zoči-voči našim nepriateľom a nepriateľom Boha.
- **Dar poznania (vedomosti):** pomocou tohoto daru hľadáme a prijímame pravdu. Tento dar viac pôsobí na srdce než na rozum. Ním poznávame (zakusujeme) Božiu lásku, presvedčame sa o nej. Človek, obdarený darom poznania má osobitnú schopnosť poznávať a konať, čo slúži na Božiu slávu, na spásu seba i blížneho.
- **Dar nábožnosti:** nám pomáha žiť v priateľstve s Pánom Bohom. Vzbudzuje v nás túžbu po modlitbe ako aj úctu a dôveru k Bohu.
- **Dar bázne voči Bohu:** nás vedie k tomu, aby sme pokorne a s úctou prijímali Božiu vôľu. Vďaka tomuto daru si dokážeme uvedomiť ohavnosť hriechu ako aj Boží majestát. Máme strach z toho, že by sme sa mohli od Boha navždy odlúčiť.

41. **Čo je krizma?** Krizma je olivový olej zmiešaný s balzomom, posvätený biskupom na Zelený štvrtok.

42. **Čo je to sviatosť zmierenia?** Je to svätá spoveď pri ktorej nám Pán Ježiš odpúšťa hriechy a zmieruje nás s Nebeským Otcem. (Ak zabudnem nejaký hriech povedať spoveď je platná, ak však zatajím hriech je neplatná a ešte aj pácham svätokrádež).

43. **Ktoré časti obsahuje sviatosť zmierenia?** Pred spoveďou: modlitba k Duchu Svätému, spytovanie svedomia, rozhodnutie skončiť s hriechom. Pri svätej spovedi: vyznanie hriechov, vyjadrenie ľutosti, vykonanie skutku kajúcnosti a splnenie predsavzatia (KKC 1422-1498).

44. Aké sú duchovné účinky sviatosti pokánia?

- zmierenie s Bohom, ktorým kajúcnik znovu získava milosť;
- zmierenie s Cirkvou;
- odpustenie večného trestu, ktorý si človek zaslúžil za smrteľné hriechy;
- odpustenie, aspoň čiastočné, časných trestov, ktoré sú následkami hriechov;
- pokoj a spokojnosť svedomia a duchovná útecha;
- vzrast duchovných síl pre kresťanský boj.

45. **Povedz formulu ľutosti.** Bože môj, celým srdcom Ťa milujem, a preto veľmi ľutujem, že som Ťa hriechmi urazil. Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.

46. **Čo je to dokonalá ľútosť?** Keď v prítomnosti Boha ľutujem úprimne svoje hriechy preto, že milujem Boha a je mi ľúto, že som Ho sklamal. Nedokonalá ľútosť je, keď ľutujem len kvôli strachu z Božieho trestu, kvôli zlému pocitu, z vypočítavosti... (KKC 1492).

47. **Čo je to milosť posväcujúca?** Milosť posväcujúca je nadprirodzený Boží dar, ktorý posväcuje našu dušu - je to prítomnosť Ducha Svätého v človeku, vďaka čomu môžem žiť spoločenstvo s Bohom (KKC 824).



48. **Čo sú to odpustky?** Po sv. spovedi a po odpustení hriechov nám ostávajú ešte tresty za hriechy a tieto odčítujeme dobrými skutkami, modlitbou, odpustkami... Odpustky poznáme úplné, ktoré odpúšťajú všetky tresty a čiastočné, ktoré odpúšťajú časť trestov. Úplné odpustky môžeme denne získať za napr. modlitbu svätého ruženca, krížovú cestu, adoráciu... Podmienkou však ešte je aby človek bol v ten deň samozrejme aj na svätom prijímaní a bol odpútaný od akéhokoľvek aj ľahkého hriechu. A pomodlil sa na úmysel Svätého Otca.

49. **Čo je Eucharistie?** Sviatosť v ktorej je pod spôsobom chleba a vína skutočne prítomný Pán Ježiš.

Názvy Eucharistie. Kristovo tajomné telo, Opravdivé telo, Svätá omša (Sancta missa).

50. **Kedy ustanovil Ježiš Eucharistiu?** Ježiš ustanovil Eucharistiu pri Poslednej večeri, keď premenil chlieb na svoje telo a víno na svoju krv a dal ich prijímať apoštolom. A povedal: „Toto robte na moju pamiatku!“

51. **Čo sa deje vo svätej omši?** Vo svätej omši sa sprítomňuje obeta Pána Ježiša na kríži a zároveň aj Jeho zmŕtvychvstanie - je to nekrvavá obeta (KKC 1368).

52. **Z akých častí sa skladá sv. omša?** Skladá sa z bohoslužby slova a z bohoslužby obety.

53. **Kto môže byť prijímateľom Eucharistie?** Ku sv. prijímaniu môže pristúpiť:

- Kto sa nachádza v stave posväcujúcej milosti, čiže nemá na duši ani jediný ťažký hriech;
- Kto má nábožný a čistý úmysel;
- Kto zachová jednu hodinu pred sv. prijímaním eucharistický pôst.

54. **Prečo prijímam telo Pána Ježiša?** Telo Pána Ježiša prijímam preto, lebo Pán Ježiš povedal: „Kto nebude jesť telo Syna človeka, nebude v ňom život.“ Tiež dostávam milosti, ktoré obnovujú a posilňujú moje priateľstvo s Bohom. Dostávam silu premáhať pokušenia a vytrvať v dobrých rozhodnutiach (KKC 1416).

55. **Ako sa pripravíme na sväté prijímanie?** Jednu hodinu pred prijímaním nebudem nič jesť, piť ani žuť žuvačku, aktívne sa zapájame do slávenia svätej omše a pomodlíme sa modlitbu pred a po svätom prijímaní, najlepšie vlastnými slovami (KKC 1415).

56. **Aké sú duchovné účinky sv. prijímania?** Účinky hodného sv. prijímania sú:

- Zjednocuje nás s Kristom, ako i s tými, čo takisto prijímajú Eucharistiu.
- Rozhojňuje v nás Boží život, čiže posväcujúcu milosť.
- Zotiera z našej duše všedné hriechy.
- Odpúšťa nám čiastku časných trestov za naše hriechy.
- Pripravuje naše telo na budúce slávne vzkriesenie.
- Udeľuje nám mnohé pomáhajúce milosti a oslabuje našu náchylnosť na zlé.

57. **Čo je pomazanie chorých?** Pomazanie chorých je sviatosť, ktorou Boh posilňuje starých a chorých ľudí, ale i nevyliciteľne chorých. Môže nastať i citeľná úľava v chorobe alebo aj uzdravenie.

58. **Osobitná milosť sviatosti pomazania chorých má tieto účinky.**

- spojenie chorého s Kristovým utrpením pre jeho vlastné dobro a pre dobro celej Cirkvi;
- posilu, pokoj a odvahu kresťanský znášať utrpenia choroby alebo staroby;
- odpustenie hriechov, ak ho chorý nemohol prijať vo sviatosti pokánia;
- návratenie zdravia, ak to osoží duchovnej spásy;
- prípravu na prechod do večného života. (KKC 1499-1532)

59. **Čo je sviatosť manželstva?** Je to nerozlučiteľný zväzok muža a ženy. Touto sviatosťou Boh zjednocuje a posilňuje manželov, aby vo svete plnili poslanie kresťanských rodín a správne vychovávali svoje deti.

60. **Vymenuj manželské prekážky:**

Manželské prekážky sú také okolnosti, pre ktoré niektoré osoby sú nespôsobilé platne uzavrieť manželstvo. Kódex kánonického práva (KKP) z roku 1983 pozná iba „rozlučujúce“ manželské prekážky a tie sú Božieho a cirkevného



práva. Od manželských prekážok cirkevného práva môže príslušná cirkevná autorita oslobodiť, ale nie od manželských prekážok Božieho práva. Oslobodenie od prekážky sa volá „dišpenz“.

- **Prekážka nedostatočného veku.** U nás je občianskym zákonom stanovený vek uzavretia manželstva na dovŕšených 18 rokov života. Ak je niekto pred 18. rokom súdnym výrokom vyhlásený za dospelého, môže uzavrieť manželstvo.
- **Prekážka predchádzajúcej a trvalej neschopnosti - impotencie.** Spočíva v neschopnosti pohlavného styku pre telesnú vadu či už zo strany muža, alebo zo strany ženy. Táto prekážka pochádza už zo samotného prirodzeného práva, preto je nedišpenzovateľná. „Neplodnosť - sterilita“ nezabraňuje uzavretie manželstva, ani neruší jeho platnosť.
- **Prekážka manželského zväzku.** Podľa Božieho zákona sa neplatne pokúša uzavrieť nové manželstvo, kto je už viazaný platným manželstvom, dokonca i nedokonaným manželským spolužitím.
- **Prekážka rozdielneho kultu.** Neplatné je manželstvo medzi katolíckou osobou a osobou nepokrstenou, alebo osobou, ktorá vyznáva nekresťanské náboženstvo. Od tejto prekážky môže oslobodiť príslušná cirkevná autorita po splnení podmienok, ktoré stanoví kánonické právo.
- **Prekážka posvätných rádov.** Neplatne sa pokúšajú uzavrieť manželstvo diakoni, kňazi a biskupi, ktorí sú viazaní celibátom. Od tejto prekážky môže dišpenzovať jedine Apoštolská stolica.
- **Prekážka sľubu čistoty.** Neplatne sa pokúšajú uzavrieť manželstvo tí, ktorí sú viazaní verejným večným sľubom čistoty v rehoľnom inštitúte. Takisto aj od tejto prekážky môže oslobodiť jedine Apoštolská stolica.
- **Prekážka únosu.** Nemôže byť platne uzavreté manželstvo medzi mužom – únoscom a unesenou ženou alebo ženou zadržíavanou za účelom uzavretia manželstva s ňou.
- **Prekážka zločinu.** Vzniká vtedy, keď ten, kto s úmyslom uzavrieť nové manželstvo s istou osobou, jej manželskému partnerovi spôsobil fyzickou alebo morálnou činnosťou smrť. Táto prekážka vzniká vtedy, keď sa zločinu dopustil sám, alebo spoločne s osobou, s ktorou chce uzavrieť nové manželstvo. Od tejto prekážky oslobodiť si tiež vyhradzuje právo jedine Apoštolská stolica.
- **Prekážka pokrvnenstva.** V priamej čiare je manželstvo neplatné medzi všetkými nahor i nadol a v druhom stupni bočnej čiary (brat a sestra). V bočnej čiare je manželstvo neplatné do štvrtého stupňa včítane. Medzi bratrancom a sesternicou je príbuzenstvo štvrtého stupňa bočnej čiary, mohli by platne uzavrieť manželstvo len na základe dišpenzu ordinára, ktorý môže udeliť len z vážnych dôvodov. Treba však od takýchto manželstiev všemožne odrádzať. Medzi bratrancami II. stupňa (prabratranci) niet manželskej prekážky.
- **Prekážka švagrovstva.** V priamej čiare nikdy nie je dovolené manželstvo (napr. zat' a svokra). V bočnej čiare švagrovstvo nie je manželskou prekážkou (napr. muž môže uzavrieť manželstvo so sestrou svojej zomrelej manželky).
- **Prekážka verejnej mravopočestnosti.** Vzniká z neplatného manželstva po započatí spoločného života a zo známeho, verejného konkubinátu. Rozlučuje manželstvo v prvom stupni priamej čiary medzi mužom a pokrvnými ženy a opačne medzi ženou a pokrvnými muža (napr. muž nemôže uzavrieť manželstvo s družkou svojho otca, matka nemôže uzavrieť manželstvo s druhom svojej dcéry).
- **Prekážka zákonného príbuzenstva.** Nemôžu platne uzavrieť manželstvo tí, ktorí sú spojení zákonným príbuzenstvom, pochádzajúcim z osvojenia (adopcie). Prekážka platí v priamej čiare a v bočnej čiare v druhom stupni.

61. **Kto ustanovil sviatosť manželstva?** Manželstvo má božský pôvod. Neustanovil ho človek, ale Boh. Potvrdil ho Ježiš vo viacerých svojich výrokoch a svojou účasťou na svadbe v Káne Galilejskej.

4.1. Cesta do nového života

1. **Končí sa život človeka smrťou?** Ľudský život sa nekončí telesnou smrťou, duša človeka je nesmrteľná. Po smrti sa dostaneme do neba, očistca, alebo do pekla.

2. **Čo je očistec?** Tí, čo zomierajú v Božej milosti a v priateľstve s Bohom, ale nie sú dokonale očistení, hoci sú si istí svojou večnou spásou, podstupujú po svojej smrti očisťovanie, aby dosiahli svätosť potrebnú na to, aby vošli do nebeskej radosti. Toto konečné očisťovanie vyvolených, ktoré je úplne odlišné od trestu zatratených, nazýva Cirkev očistcom.“ (KKC 1030 - 1031)



3. **Z čoho sa človek potrebuje očisťovať v očistci?** V očistci sa človek očisťuje od dôsledkov hriechu, ktoré síce boli odpustené, ale hriechy nejakým spôsobom poškodili dušu. Napr.: naviazanosťou na stvorené veci, láska k Bohu z vypočítavosti, náklonnosť k hriechu.

4. **Čo je nebo?** Nebo je blažený stav duše, v ktorom človek zažíva úplnú čistú lásku v prítomnosti živého, milujúceho Boha. Okrem toho, že tento život nikdy neskončí, neexistuje v ňom žiadne utrpenie, nespravodlivosť ani nič zlé. Je to cieľ a zmysel nášho života (KKC 1053).

5. **Čo je peklo?** Peklo je stav večnej odlúčenosti od Boha, absolútna neprítomnosť lásky.

6. **Kto sú anjeli?** Sú to čisti duchovia, ktorí majú rozum a slobodnú vôľu (KKC 330).

7. **Načo Boh stvoril anjelov?** Aby oslavovali Boha, žili v spoločenstve s Ním a pomáhali ľuďom.

8. **Čo je to Božia milosť?** Božia milosť je prítomnosť Boha v našej duši, kedy sme otvorení pre jeho dary a jeho pôsobenie v našom živote (KKC 1999-2003). No každý spáchaný a neoľutovaný hriech nás okráda o milosť Božiu, čím strácame spoločenstvo a vzťah s Bohom.

9. **Čo je liturgický rok?** Liturgický alebo tiež cirkevný rok je prežívaním jednotlivých tajomstiev Ježišovho života v priebehu roka - počínajúc jeho vtelením až po jeho druhý príchod v sláve. Liturgický rok sa začína adventom, teda časom očakávania Pána, ktorý sa dovŕšuje vianočnými sviatkami. Potom speje k ešte väčšiemu vrcholu - k oslave Ježišovho spásneho utrpenia, smrti a zmŕtvychvstania na Veľkú noc. Veľkonočné obdobie uzatvára slávnosť Turíc, zoslania Ducha Svätého na - CIRKEV .

10. **Koľko má cyklov liturgický rok?** Má tri cykly, rok A, rok B a rok C. **Aký je teraz rok?** Rok „B“.

11. Otázky z Yocatu. **Čím začať. Štyri kroky tréningového plánu.**

- Zostaň v obraze.
- Hľadaj Božiu blízkosť.
- Rozprávaj sa s Bohom.
- Počúvaj Božie posolstvo.

12. **Čo sa môžeme o Bohu dozvedieť. Existuje, neexistuje?**

- Boh rozhodne niečo o sebe povedal. Voláme to Zjavenie. Boh sa ľuďstvu zjavil rozličnými spôsobmi, niekedy v obrovskej veľkosti, inokedy potichu.
- Keď to pochopíme a rozhodneme sa počúvať Boží hlas, voláme to viera.

13. **Prečo na svete niečo škripe? Drahá naša zem, vari len nie si chorá?**

- Kľúč od raja. Len cez Ježiša Krista, ktorý znovu otvoril zavreté brány raja a znovu nadviazal spojenie s Bohom. A začalo to tým, že žil tak, akoby na svete nikdy nič nezaškripalo.
- Stratili sme raj, ale dostali sme nebo, preto je zisk väčší ako strata.

14. **Ježiš - viac než človek. Syn Najvyššieho.**

- Apoštoli videli skutočného človeka, s ktorým sa mohli smiať, plakať, jesť, piť a zabávať.
- Videli však aj Ježiša, ktorý konal zázraky a dokonca prebúdzal mŕtvych naspäť k životu.
- Skutočne Boh a skutočne človek.

15. **Prečo musel Ježiš zomrieť? Boh krviprelievania.**

- Ježiš šiel na smrť dobrovoľne. Chcel to Jeho Otec. Ježiš to urobil z lásky k nám, aby nás svojím, utrpením vykúpil.
- V Ježišovi nepribili na kríž človeka. Zomrela Láska sama, Boží Syn, ktorý sa stal človekom.
- V priepasti smrti nás bude čakať Láska.