



Rímskokatolícka cirkev, Farnosť Čimhová

„Slová môjho náreku sú ďaleko od toho,
kto by ma zachránil.“ (Ž 22, 2)

Pôst



KRÍŽOVÁ CESTA

Za farnosť

v Čimhovej 29. marca 2024

V Piatok utrpenia Pána



Krížová cesta - Spolu na ceste - životnej aj krížovej

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

Úvodná modlitba

Ježiš vyšiel von a ako zvyčajne išiel na olivovú horu a učeníci za ním. Keď prišiel na miesto povedal im: „ Modlite sa, aby ste neprišli do pokušenia.“ Sám sa od nich vzdialil - asi toľko čo by kameňom dohodil, kľakol si a modlil sa: „ Otče, ak chceš vezmi odo mňa tento kalich, no nie moja, ale tvoja vôľa nech sa stane.“ V tom sa mu zjavil anjel a posilňoval ho a On sa v smrteľnej úzkosti ešte vrúcnejšie modlil, pričom mu pot stekal na zem ako kvapky krvi. Keď vstal od modlitby a vrátil sa k učeníkom, našiel ich spať - od zármutku. I povedal im - čo spíte? Vstaňte a modlite sa, aby ste neprišli do pokušenia. Svet krváca a volá o pomoc, sme v bolesti, v modlitbe v pôste a obetách spolu so všetkými. Prijmi od nás aj túto modlitbu krížovej cesty ako prejav a spoluúčasť na utrpení celého sveta. Amen.

1. zastavenie. PÁN JEŽIŠ JE ODSÚDENÝ NA SMRŤ. M.

Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečím ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Smrť... Ešte len začíname túto cestu a už taká nepríjemná myšlienka. Myšlienka na smrť. K mladosti patrí život a nech je plný radosti a lásky. Kto mi ponúka takýto život? Ježiš zobrať na seba smrť, bolesť a utrpenie. Pozná moju túžbu po živote a chce mi umožniť život naplnený láskou, radosťou a šťastím, preto prichádza a je so mnou vždy, keď mi niekto ubližuje, keď ma posudzuje priateľ, keď sa sklámam v láske, keď nenájdem pochopenie v rodine, keď som sám a táto samota je bolestná ako smrť. Vtedy je tu On. Ježiš ma miluje, aj keď nenájdem lásku v žiadnom ľudskom srdci. Toto je to odsúdenie na smrť. Zapričíňujeme ho VŠETCI tým, že nemilujeme vždy a každého.

Vďaka Pane, Ty ma miluješ vždy a miluješ blízkych. Daj aby bolo v našich srdciach viac lásky ako odsúdenia.

Nevinne odsúdený Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.

2. zastavenie. PÁN JEŽIŠ PRIJÍMA A NESIE KRÍŽ. Ž.

Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečím ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Som milovaný, milovaná Ježišom. To je síce pekné, ale ja to necítim! Láska predsa naplní človeka šťastím, vyčarí úsmev na tvári. K milovanej osobe sa stále vraciaš. S Tebou je to ťažké, NEVIDÍM ŤA! Ale niekedy si uvedomím, že dostávam niečo úplne nezaslúžene. Daroval si mi život a veľa ráz niekto príde a obdaruje ma úsmevom alebo nejakou malou pozornosťou, ktorá mi urobí radosť. Nesieš môj kríž, cítiš moje bolesti, dotýkajú sa Ťa moje starosti a poznáš moje nezmyselné túžby. Si stále so mnou ... Moji priatelia sa tešia mojej prítomnosti, keď od nich nič nežiadam, keď sa chcú zabávať. Ty si so mnou aj vtedy, keď potrebujem pomoc.

Pane, pomôž mi aby som sa neodvracal od toho, kto potrebuje pomocť s krížom.

Rozhodný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.

3. zastavenie. **PÁN JEŽIŠ PADÁ PRVÝ RAZ POD KRÍŽOM. M.**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

„Bože môj, volám vo dne, a nečuješ; volám v noci, a nenachádzam pokoja.“ (Ž 22, 3).

Toto zastavenie sa dotýka priamo mňa. Nemôžem sa obzrieť a hľadať vinníka mimo seba. Musím nájsť odvahu pozrieť sa na seba. Ja som zlyhal. Spáchal som hriech. Keď sa povie v spoločnosti na nejaké zlo, že je to hriech, väčšinou sa prítomný pousmejú. Hriech sa snažíme nejakým spôsobom ospravedlniť, ale len dovtedy, kým sa ho dopúšťame sami. Keď sa dotýka nás vtedy je to nespravodlivosť. Hriech je vo svojej podstate vždy nedostatkom Lásky. Je to prejav nelásky voči Bohu, sebe a blížnemu. Je zahanbujúce a veľmi smutné dívať sa na seba ako na človeka, ktorý nie je schopný Lásky. Nedokážem milovať a túžim po tom, aby som bol milovaný.

Pane, Ty mi neodoprieš Lásku. Denne Ťa zrádzam, nevšímam si Ťa v ľud'och.

Ublížujem Ti ľahostajnosťou, pýchou, sebecktvom, zmyselnosťou, lenivosťou a Ty ma miluješ a napriek ma miluješ.

Vyčerpaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.

4. zastavenie. **PÁN JEŽIŠ STRETÁ SVOJU MATKU. Ž.**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Keď sa zahľadím na seba, vidím hriešnika. Je vo mne toľko zla a tak málo lásky. Mne samému je tak ťažko prijať sa so svojou úbohosťou. Ty Pane mi prichádzaš na pomoc. Posielaš mi do cesty ľudí, ktorí ma milujú. Niekedy žasnem nad tým, akej láskavosti a dobroty sú schopní. Možno je to moja mama, otec, brat, sestra alebo priateľ či kňaz. Cez nich mi po kvapkách dávaš svoju Lásku akú dokáže dať len Matka.

Pane, Ty si pôvodca lásky. Dávaš ju mladým ľud'om, det'om a rodičom, zrelým ľud'om. Pane, prosím Ťa, aby v našich srdciach bolo veľa lásky k Tebe. Vyber si srdcia, ktoré chcú len Tebe patriť! Daj, aby si bol milovaný a my milovali.

Prítomnosťou matky povzbudený Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.

5. zastavenie. **ŠIMON CYRENEJSKÝ POMÁHA PÁNU JEŽIŠOVI NIEŠŤ KRÍŽ. M.**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Kto má v srdci lásku, chce ju prejavit' aj navonok. Keď je muž zamilovaný do ženy, túži ju urobiť šťastnou. Láska otvára oči, dávaš pozor, aby Ťi neuniklo nič, čo môže druhého potešiť. V našom živote sú stretnutia pri ktorých sa cítime vážení, dôležití, cítime, že iní sú pri týchto stretnutiach pre nás, že nás chcú potešiť, dať nám svoju radosť, pokoj, zhovievavosť, trpezlivosť, dobrotu ... Po takýchto stretnutiach sa ešte dlho cítime obdarovanými. Stretli sme totižto v týchto ľud'och Krista. A v nás ostáva túžba podobať sa mu, mať srdce plné lásky pre každého s kým sa stretnem. Myslím na Šimona z Cyrény. Jeho stretnutie s Ježišom bolo možno podobné mojim stretnutiam s ľud'mi v ktorých som rozpoznať Ježiša...

Keď nieslo kríž, pocítil Ježišovu lásku. Vedel, že Ježiš je tu pre neho, že nesie Šimonov kríž. Ježiš ho naučil milovať, nauč aj nás milovať svojho blížneho.

Vďačný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.

6. zastavenie. VERONIKA PODÁVA PÁNU JEŽIŠOVI RUČNÍK. Ž.

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pane, chcel by som vykročiť na cestu lásky. Milovať aj vtedy, keď nebudem milovaný. Je to však cesta pre ľudí silných, odvážnych, pôjdem proti prúdu ... Možno ma vysmejú, budú ma mať za blázna. Má láska NAJVYŠŠIU HODNOTU? Nie peniaze, autá, kariéra, úspech? Ak si vyberiem niečo z toho, nikto sa nad tým nepozastaví, mnohí sa ženú za týmito hodnotami a aj sa medzi nich zaradím? Môže ma však niečo z toho urobiť Trvalo Šťastným?

Odpoveď sú mi sklamaní ľudia. Pane, ja sa Ti priznávam. Túžim po láske. Bez lásky nemá nič cenu. Aj keď mnohí pokladajú lásku za slabosť alebo v ňu neveria. Pane, pošli mi do cesty Veroniku - človeka, ktorý miluje a nebojí sa lásku prejavit'. A tiež daj, nech som aj ja pre iných Veronikou, aj keď budem v zástupe bezcitných a ľahostajných ľudí.

Ježišu, po našej blízkosti túžiaci, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.

7. zastavenie. PÁN JEŽIŠ PADÁ DRUHÝ RAZ POD KRÍŽOM. M.

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pane chceš, aby som miloval. Ja však nevládzem. Išiel som medzi ľudí, ktorí nemilovali a boli plní zloby. Bol som s nimi a ani neviem ako už som nadával, posudzoval, kritizoval a nemohol som uverit', že si pri mne. Nevidel som východisko a u teba som nehľadal pomoc. Sklamal som Ťa. Nepriznal som sa k Tebe. Možno som sa aj hanbil povedať, že si tu, aby sme ŤEBA prosili. Aby sme nepozerali len na naše možnosti nehľadali len SVOJ PROSPECH... Ja neviem s Tebou žiť. Viem ísť za Tebou do chrámu. Ale v škole, v zamestnaní, na ulici, v rodine Ťa nevidím. A Ty si všade. Miluješ tých, čo sú v chráme na kolenách, aj tých chorých s alkoholu, beznádeje čo sedia v bare, či sa utápajú v žiali.

Pane, ja to chcem ešte skúsiť. Odpusť mi a pomôž mi vstať z hriechu. Chcem Ti prejavit' svoju lásku a milovať Ťa aj v tých čo Ťa nepoznajú a nechcú vidieť'.

Trpezlivý Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.

8. zastavenie. PÁN JEŽIŠ NAPOMÍNA PLAČÚCE ŽENY. Ž.

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Mám priateľa a On neverí. Hovorí, že neexistuješ a mne je s Toho smutno. Plakala by som nad sebou lebo som za to zodpovedná. Nestretol Ťa vo mne. Keby som Ťa vo všetkom nasledovala, keby som tak milovala, ako Ty miluješ, spoznal by Ťa v mojom živote. Ja sa však nelíšim od ostatných. Rozdiel je len v tom, že chodím do kostola. Som prítomná na obetnej hostine, ktorá ma má posilniť a premeniť a ja neprijímam tento pokrm. PANE ODPUSŤ MI! Chcem sa zmeniť! Pomôž mne aj môjmu priateľovi. Daj nám zakúsiť, že život s Tebou je plný radosti a nádeje.

Pane daj mi, väčšiu vieru a urob ma láskavou, odvážnou, silnou, pozornou a vnímavou na slzy.

Pravdivý Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.

9. zastavenie. **PÁN JEŽIŠ PADÁ TRETÍ RAZ POD KRÍŽOM. M.**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Som na zemi. Aj som sa namáhal. Chcel som zvíťaziť nad hriechom, ale hriech premohol mňa. Najradšej by som nevstal. Milovať je ťažko. Cítim sa neschopný lásky a lásky nehodný. Ak tu ostanem ležať, bude to moja smrť. Budem človekom večne namrzeným, zlým, všetkým na obtiaž a hlavne sebe. Bože, zachráň ma! Pozeraj na mňa! Stvoril si ma na svoj obraz. Nájdi vo mne to, čo iní nevidia a miluj ma. Pomôž mi, nech ma hriech od Teba nevzdľahuje, ale naučí väčšej láske. Viac mi je odpustené, preto chcem viac milovať!

Daj, aby ma moje pády naučili mať súcit s pádmami blízkych. Keď budem vidieť hriech na priateľovi, na blížnom, neodsúdim ho, ale spomeniem si na svoju vlastnú úbohosť. Nauč ma Pane, odpúšťať vždy a každému! Chráň ma od pýchy, že som lepší ako iní! Nie som! Ale láska zakrýva množstvo hriechov a slabostí.

Ježišu, Nádej naša, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.

10. zastavenie. **PÁNA JEŽIŠA VYZLIEKAJÚ ZO ŠIAT. Ž.**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Mám priateľa alebo mala som. Verila som mu, povedal to, čo iní nemali počuť. Sľúbil, že si tom nechá pre seba. Nenechal. Bolí to. Cítim sa nahá! Veľmi mi ublížil. On možno ani netuší, ako ma ranil. Pane, chcela by som konať tak, aby som sa nebála odhalenia, chcela by som myslieť tak, aby moje myšlienky boli čisté, aby som o iných zmýšľala úctivo. Som zodpovedná za všetko, čo robím v skrytosti i verejne, daj aby ma nemohlo zraniť strhnutie šiat, odkrytie toho najvnútornejšieho.

Pane, Ty chceš, aby som žila vo svetle, pravdy a lásky. Pomôž mi, aby som na Teba myslela počas dňa, aby som myslela na to, že pred Tebou nemôžem nič zahaliť a ukryť.

Potupený Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.

11. zastavenie. **PÁNA JEŽIŠA PRIBÍJAJÚ NA KRÍŽ. M.**

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

„Prebodli mi ruky a nohy.“ (Ž 22, 17). **U**ž som si zvykol na tento obraz. Si pribitý na kríži. Pripadáš mi bezmocný, trpiaci Ježiš. Všemohúci Boh. Nekonečná láska sa vydá do rúk ľudí a robí tak dodnes. Stáva sa kúskom chleba s ktorým môžeme rôzne naložiť. Koľkokrát si prišiel do môjho srdca a ja som Ťa odsúdil na samotu. Prijal som Ťa, aby som Ťa pribil na kríž. Pane, ja veľmi potrebujem Tvoju lásku i obeť. Potrebujem Tvoju nezištnosť, bezmocnosť a trpezlivosť. Potrebujem Tvoju pokoru a slabosť. Ja potrebujem Tvoju veľkosť. Pomôž mi stať sa chlebom pre ľudí. Chcem byť bezmocný, keď ma budú lámať, len nech odídu nasýtení.

Vďaka Pane, že ma miluješ aj keď Ťa nemilujem. Vďaka, že sa uspokojíš s mojou túžbou milovať Ťa. Vďaka Pane, že moju túžbu môžeš naplniť! Vďaka! U Teba je viac trpezlivosti ako súdu, viac bezmocnosti ako moci, viac slabosti ako sily, viac nezištnosti ako odmeny, viac bláznovstvo kríža ako sláva sveta.

Poslušný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.

12. zastavenie. JEŽIŠOVA SMRŤ NA KRÍŽI. Ž.

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

(**kľakneme si a nasleduje chvíľa ticha, v tichu sa modlíme**)

Chvíľa Ježišovho zomierania je poznačená odovzdanosťou Otcovi. Jeho obeta a dielo vykúpenia vrcholí. Každodenná Ježišova obeta na oltári pokračuje... Ja ešte žijem, neviem, koľko času mám pred sebou. Ako mám prežiť svoj život, aby som vo chvíli smrti neľutoval uplynulý čas? Túto otázku si dávajú ľudia od nepamäti. Ty si dal na ňu odpoveď. Povedal si, že máme svoj život pre Teba a potom ho nájdeme. **STRATIŤ ŽIVOT, DAŤ HO TEBE!** Pane, Ty chceš všetko! Aká malá je moja viera, keď váham položiť svoj život do Tvojich rúk. Dávam ho predsa do rúk Lásky.

Pane, dal si mi dar slobody a mne je teraz bremenom. Môžem sa teraz vzoprieť a Ty ma necháš odísť...

Ja Ťa teda prosím: Vezmi si moju slobodu. Chcem sa vydať napospas Tvojej láske. Dávam Ti svoj život. Chcem ho stratiť a Ty mi buď odmenou.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.

13. zastavenie. SNÍMAJNIE JEŽŠA Z KRÍŽA. M.

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

„V teba dúfali a zahanbení neboli.“ (Ž 22, 6). **Keď** premýšľam o svojom živote, vidím, že je v ňom kríž. Máva rôznu podobu: Je to choroba, bolesť z nedostatku lásky, bolesť nad sebou, nad svojou úbohosťou. Môžem kríž zložiť? Môžem sa vyhnúť bolesti? Vďaka Tebe sú v mojom živote krásne chvíle keď sa môžem tešiť z krásy stvorenia a lásky ľudí. A v Tebe mám nádej, že ma raz z kríža zložíš. Môj život prejde do radosti. Spočinie v náručí lásky. Tam mi už nikto neublíži. Nedotkne sa ma žiadna bolesť. Ježišu, s dôverou do tvojich svätých rán vkladám všetkých, ktorí sú osamotení a zranení láskou, aby spočinuli v tvojom objatí, ktoré im prinesie pokoj. Spomínam Ťa nie ako ukrižovaného ale osláveného Krista.

Ježišu, ktorý si dal svoju matku Máriu za matku nám všetkým, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami...

14. zastavenie. PÁNA JEŽIŠA POCHOVÁVAJÚ. Ž.

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

„K tebe volali a boli spasení.“ (Ž 22, 6). **Pri** tomto zastavení nechcem dlho ostať. Smrť nie je koniec života. Aj keď sa mi to snažia mnohí nahovoriť. Keby som mal na svoj život pozerat' s touto perspektívou, bol by som strašne úbohý. Vo mne je túžba po živote a Ty Ježiš moju túžbu naplníš. Stal si sa človekom, umrel si a bol si pochovaný, aby si ma presvedčil o svojej láske a ubezpečil, že máš pre mňa pripravené miesto v nebi.

Pane, posilni moju vieru aby som veril v život. Daj mi lásku, aby som miloval a mohol prísť do spoločenstva milujúcich. Mária, ochraňuj ma, aby ma nepohltila temnota hriechu, aby som si nevybral miesto múk.

Umučený Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.

ZÁVER

Po Ježišovej smrti sa zdrvení apoštoli rozutekali. Tí, čo očakávali vykúpenie Izraela, boli sklamaní. Naopak, nadmieru spokojní boli Herodes, veľkňazi, zákonníci a farizeji.

Všetci sa však mýlili, pretože Otec svojím Dychom - mocou Ducha Svätého, vzkriesil svojho Syna!

Bol si zabitý a svojou krvou si Bohu vykúpil ľudí z každého kmeňa, jazyka, ľudu a národa. Ty, ktorý si Emanuel - Boh s nami, aj na našich životných cestách, skláňaj sa k nám a obväzuj nám rany ako Milosrdný Samaritán. Keď nevládzeme ako Dobrý Pastier ber nás do rúk a všetkých nás ved' späť domov, do náručia čakajúceho a večného Otca. A.

Modlime sa na úmysel Svätého Otca: Otče náš, Zdravas', Mária, Sláva Otcu...

Pane Ježišu Kriste, prosíme Ťa, vypočuj nášho Svätého Otca, pápeža Františka, aby dosiahol všetko, o čo prosí v Tvojom mene od nebeského Otca. Lebo Ty žiješ a kraluješ na veky vekov. Amen.

POŽEHNANIE: V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.