



## Slávenie Svetového dňa starých rodičov a seniorov má pozostávať z troch častí:

1. **Návšteva starých ľudí** – Dikastérium vyzýva vnúčatá, aby navštívili svojich starých rodičov a mladých z farností a cirkevných spoločenstiev, aby sa vybrali hľadať osamelých starších ľudí vo svojom okolí, aby im zvestovali: "Ja som s vami každý deň". Počas návštevy môžu vnúčatá a mladí predniesť pápežovo posolstvo alebo si vypočuť video, pomodliť sa modlitbu pripravenú na tento deň, darovať kvet alebo malý darček. Návšteva osamelého staršieho človeka je spôsob, ako znovu získať aspoň minimálnu normálnosť a odolať pokušeniu byť sám a myšlienke, že osamelosť je osud. Dikastérium jednoznačne vyzýva všetkých, aby prísne dodržiavali zdravotné predpisy jednotlivých krajín.
2. **Osobitná sv. omša** - Dikastérium vyzýva jednotlivé diecézy a farnosti, aby pokiaľ je to možné venovali jednu zo svätých omší spomínanej nedele práve seniorom a „aby ich početná prítomnosť v chráme bola prejavom dôležitosti, ktorú zohrávajú v spoločenstve“. V Ríme bude Svätý Otec 25. júla o 10.00 sláviť svätú omšu za účasti seniorov diecézy Večného mesta. Šírka početnej účasti bude závisieť aj od vývoja protipandemických opatrení. Dikastérium navrhuje zorganizovať podobné eucharistické slávenia aj v nemocniciach či v domovoch dôchodcov v blízkosti dňa samotného sviatku. „Našou túžbou je, aby skutočne všetci seniori boli účastní na Svetovom dni“.
3. **Pietna spomienka na zomrelých** - Treťou súčasťou Svetového dňa seniorov má byť osobitná spomienka na seniorov, ktorí zomreli v dôsledku koronavírusu, keďže v mnohých prípadoch nebolo možné ani len vykonať im pohreb. Pri spoločnej spomienke v rámci farnosti možno napr. prečítať ich mená so zapálením sviečky.

## Podnety z Dikastéria pre laikov, rodinu a život

Dikastérium zverejnilo video modlitby pápeža Františka k Svetovému dňu starých rodičov, ktorú recituje spolu so seniormi z celého sveta. Je medzi nimi i najstarší biskup sveta, ktorý má 101 rokov.

Dobрым podnetom v našom kultúrnom prostredí môže byť oživenie pútí ku cti sv. Anny, pút starých rodičov a vnukov...