



SVIATOSŤ ZMIERENIA-PRIEBEH

Svätá spoveď prebieha takto:

Po dobrej príprave doma (spytovaní svedomia a vyzývání Ducha Svätého) môžeš ísť na sv. spoveď. Zober so sebou modlitebnú knižku a papierik s napísanými hriechmi. Pri vstupe do spovednice pozdravíš:

Pochválený buď Ježiš Kristus.

Potom si klakneš, **nahlas sa prežehnáš** a povieš:

Spovedám sa Pánu Bohu i vám, duchovný otče, že od poslednej spovede (povieš približne časovú líniu - napr. pred mesiacom, na Vianoce) **som spáchal tieto hriechy:**

A prečítaš alebo povieš všetky svoje hriechy, na ktoré sa pamätáš (pri ťažkých hriechoch aj ich počet a okolnosti).

Keď dohovoriš hriechy, na koniec povieš: **Na viac si už nepamätám.**

Kňaz ti povie, ako máš bojovať proti hriechom, povzbudí ťa, dá ti skutok pokánia alebo niečo sa pomodliť (to si treba zapamätať) a vyzve ťa, aby si prejavil dokonalú **Pútosť**:

**Bože môj, celým srdcom Ťa milujem, a preto veľmi ľutujem,
že som Ťa hriechmi urazil.
Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť.
Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.**

Formula rozhrešenia:

„Milosrdný Boh Otec, ktorý smrťou a zmŕtvychvstaním svojho Syna zmieril svet so sebou a zoslal Ducha Svätého na odpustenie hriechov, nech ti službou Cirkvi udelí odpustenie a pokoj. A ja ťa rozhrešujem od tvojich hriechov v mene Otca i Syna i Ducha Svätého.“

Kňaz ti dá rozhrešenie pri ktorom sa na konci **prežehnáš** a povieš: **Amen.**

Potom ti povie: *Ďakuj Pánovi, lebo je dobrý!*

Odpovieš: **Lebo jeho milosrdenstvo trvá na veky.**

Kňaz povie: *Pán Ježiš ti odpustil hriechy. Chod' v pokoji.*

Podakuješ: **Bohu vd'aka.**

Odhádzaš zo spovednice s pozdravom: **S Pánom Bohom.**

Potom, čo najskôr (najlepšie ešte v kostole) podakuj za odpustenie hriechov (modlitba po spovedi je v modlitebnej knižke) a vykonaj to pokánie (modlitbu, skutok), ktoré ti kňaz určil pri spovedi!