

4. pracovný list

Príprava na 1. sv. prijímanie

moje meno: _____

Naučím sa...:

44. Čo je to svätá spoveď?

*Svätá spoveď, čiže sviatosť pokánia, je sviatosť, mocný dar, ktorý nám umožňuje 1) získať od Boha **odpustenie** hriechov, ktorými sme Ho zneuctili; 2) **zmieriť sa** s Ježišom Kristom i s Jeho Katolíckou Cirkvou, ktorú sme hriechom opustili a ublížili jej; 3) **získať Božiu silu** uzdraviť sa z hriechu a úplne ho zanechať.*

45. Ktorých päť vecí musím pri spovedi urobiť?

*1. Najprv **spoznám** s pomocou spovedného zrkadla svoje hriechy! 2. Musí mi ich byť naozaj a úprimne **ľúto!** 3. Musím si v sebe vzbudiť skutočný **úmysel** viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí! 4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy **vyznám** a prijmem odpustenie. 5. Nakoniec **vykonám** skutok pokánia, ktorý mi kňaz v spovedi určil a **napravím** spôsobenú škodu.*

46. Ako často by sme sa mali spovedať?

Vždy na Veľkú noc, vždy, keď sa dopustím ťažkého (smrteľného) hriechu, ale najlepšie pravidelne vždy raz do mesiac.

Naučím sa naspamäť Desat' Božích prikázaní:

1. Ja som Pán, tvoj Boh. Nebudeš mať okrem mňa iných bohov, ktorým by si sa klaňal.

2. Nevezmeš Božie meno nadarmo.

3. Pamätaj, že máš svätiť sviatočné dni.

4. Cti svojho otca a svoju matku.

5. Nezabiješ.

6. Nezosmilniš.

*Tieto prikázania predstavujú ten najzákladnejší základ pre život s Bohom. Žiť s Bohom a dostať sa do Neba vyžaduje omnoho viac, než len neporušiť nejaký príkaz Desatora (ako týmto prikázaniam hovoríme), sú ale **prvým krokom, ktorý na ceste do Neba urobiť musíme**: naučiť sa žiť tak, aby sme ich neporušovali – porov. Lk 18,18-22.*

7. Nepokradneš.

8. Nebudeš krivo svedčiť proti svojmu bližnemu.

9. Nebudeš žiadostivo túžiť po manželke svojho bližneho.

10. Nebudeš túžiť po majetku svojho bližneho.

Moja úloha na doma...:

DESATORO

Porozprávam sa s rodičmi o Desatore. Ak je v ňom niečo, čomu úplne nerozumiem, nechám ich, aby mi to vysvetlili.

SPYTOVANIE SVEDOMIA

S pomocou nasledovného spovedného zrkadla si **urobím spytovanie svedomia** – ak treba, poprosím rodičov, aby mi ho vysvetlili. Aj **s pomocou rodičov** sa pousilujem čo najlepšie odhaliť všetky hriechy, ktoré v mojom živote, správaní sa a konaní sú.

MODLITBA

Uvedomím si, že som v Božej prítomnosti a **pomodlím** sa: *Pane, ty ma skúšaš a vieš o mne všetko; v tvojej knihe sú zapísané všetky moje skutky. Veď ma do života večného.* (Porov. Ž 138, 1,16,24)

SPOVEDNÉ ZRKADLO

Zadívam sa do svojho srdca a **spytujem** si svedomie: *Čo sa neľúbi Pánu Bohu z toho, čo som myslel, hovoril a konal?* Pomocou v tomto skúmaní sú nasledovné otázky, na ktoré si veľmi úprimne odpoviem:

Doma

- *Odvrával som otcovi a matke?*
- *Bol som neposlušný, hneval som ich?*
- *Hádal som sa a skutočne bil so súrodencami?*
- *Bol som neochotný a tvrdý voči nim?*
- *Modlil som sa ráno, večer a cez deň?*

V kostole

- *Bol som v nedeľu a v prikázaný sviatok na sv. omši? Nevynechal som ju z lenivosti a pohodlnosti, lebo sa mi nechcelo?*
- *Bol som v kostole pozorný, nehral som sa počas svätej omše?*
- *Pozorne som počúval Božie slovo i výklad kňaza a učil som sa tajomstvám nebeského života?*

— *Nevyrušoval som?*

V škole

- *Choval som sa slušne voči učiteľom?*
- *Nevyrušoval som cez hodinu? Poslúchol som, čo mi učiteľ prikázal?*
- *Robil som si poctivo domáce úlohy a učil som sa najlepšie, ako dokážem?*

Mimo domu

- *Hovoril som o Bohu vždy s úctou a láskou?*
- *Nebol som sebecký, zlostný, závistlivý?*
- *Bol som dobrý voči kamarátom?*
- *Neublížoval som im?*
- *Nenadával som im? Neklamal som ich?*
- *Nevysmieval som sa im? Neponižoval som ich?*
- *Zastal som sa kamaráta, ak mu niekto iný robil niečo zlé?*
- *Hovoril som pravdu?*
- *Nekradol som? Vrátil som požičané?*
- *Nepoužíval som neslušné slová, nepozeral sa na neslušné veci, nepočúval som ich a nezhovárал som sa o nich?*

Keď som sám

- *Uvedomujem si, že moje telo je chrám Boží? Mám k nemu úctu?*
- *Starám sa o svoje telo, aby bolo zdravé a silné?*

POROZPRÁVAM SA...

... doma s rodičmi o tom, **ako oni prežívajú** svätú spoveď, akú s ňou majú **skúsenosti**, čo im **dáva**, ako **často** sa spovedávajú a čo by mi oni sami **poradili** k dobrej svätej spovedi!

Tento rozhovor som s rodičmi absolvoval dňa: ____ . ____ . 20__

KAŽDÝ VEČER...

... **pri večernej modlitbe krátko zhodnotím svoj deň**, čo bolo dobré, čo som urobil zlé a v čom sa musím zajtra zmeniť. **Vzbudím si ľútosť** nad nimi a **úmysel** naozaj ich viac nekonať.

Prv, než pôjdem spať, poprosím rodičov o **odpustenie**, ak som sa v niečom dopustil niečoho zlého voči nim. Podobne, ak som im urobil niečo zlé, **zmierim sa aj s mojimi súrodencami**.

Nakoľko to je možné, **skúsím sa zlo, ktoré som urobil, napraviť**, alebo ho aspoň nejako inak vynahradiť.

DEŇ	NE	PO	UT	STR	ŠTV	PI	SO	NE	PO	UT	STR	ŠTV	PI	SO
Zhodnotenie dňa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
odprosenie a zmierenie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
náprava škody		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zhodnotenie dňa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
odprosenie a zmierenie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
náprava škody	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Moja úloha do kostola...:

Spovednica

Nájdem v kostole miesto, kde sa spovedá – spovednicu, alebo spovednú miestnosť. **Pozriem** si, ako vyzerá zvonka aj zvnútra – ak treba, požiadam o povolenie a pomoc kňaza, alebo brata kostolníka (sestru kostolníčku).

Splnené dňa: _____

Sväté omše

Aj naďalej pokračujem v činnej a užitočnej účasti na ďalších štyroch nedeľných svätých omšiach:

Ako som prežil svoju nedeľnú sv. omšu	1.	2.	3.	4.
Pripravil som sa doma na svätú omšu čítaním nedeľných čítaní a porozprával som sa o nich s rodičmi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spolu s ostatnými som recitoval úkon kajúcnosti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spolu s ostatnými som recitoval (spieval) vzývanie „Pane, zmiluj sa!“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S pomocou modlitebnej knižky som sa zapojil do spevu „Sláva Bohu na výsostiach“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spolu s ostatnými som recitoval (spieval) Vyznanie viery	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doma som sa s rodičmi porozprával o tom, čo sme sa v kostole učili o nebeskom živote s Ježišom.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Na každej sv. omši som sa pritom naučil a potom som sa snažil urobiť toto:

Na tejto 1. nedeľnej omši som sa naučil toto:	Na tejto 2. nedeľnej omši som sa naučil toto:
Na základe toho sa tento týždeň budem snažiť o toto:	Na základe toho sa tento týždeň budem snažiť o toto:
Na tejto 3. nedeľnej omši som sa naučil toto:	Na tejto 4. nedeľnej omši som sa naučil toto:
Na základe toho sa tento týždeň budem snažiť o toto:	Na základe toho sa tento týždeň budem snažiť o toto:

Na budúce stretnutie prinesiem tento pracovný list vyplnený so sebou!