

Rímskokatolícka  
farnosť  
Turčiansky  
Peter



4. stretnutie

*Prvé sväté  
prijímanie*



# Tvoja úloha na doma...

Naučím sa naspamäť aj Apoštolské vyznanie viery:

Verím v Boha, Otca všemohúceho,  
Stvoriteľa neba i zeme, i v Ježiša Krista,  
jeho jediného Syna, nášho Pána,  
ktorý sa počal z Ducha Svätého,  
narodil sa z Márie Panny,  
trpel za vlády Poncia Piláta,  
bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný.  
Zostúpil k zosnulým,  
tretieho dňa vstal z mŕtvych,

vystúpil na nebesia,  
sedí po pravici Boha Otca všemohúceho.  
Odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych.  
Verím v Ducha Svätého,  
v svätú Cirkev katolícku,  
v spoločenstvo svätých,  
v odpustenie hriechov,  
vo vzkriesenie tela  
a v život večný. Amen.

DOMÁCA  
ÚLOHA

VYHODNOTENIE



Nauč

Verím v  
Stvoriteľ  
jeho jedi  
ktorý sa  
narodil s  
trpel za v  
bol ukriž  
Zostúpil  
tretieho

DOMÁCA  
ÚLOHA

Možno ešte nie všetkému v slovách Apoštolského vyznania viery rozumiem – preto si ho doma prečítam spoločne s rodičmi a na všetko, čo mi nie je úplne jasné, sa opýtam mojich rodičov, alebo aj starších súrodencov (hlavne ak sú už po birmovke a sú zrelými kresťanmi a dobre už kresťanstvu a životu s Ježišom rozumejú)!

## Moja úloha na doma...:

### 1. Príprava na nedeľné vyučovanie v kostole

V sobotu večer sa pred nedeľou spoločne s rodičmi a staršími súrodencami aj ja pripravím na vyučovanie nebeskému životu v kostole tak, že si už vopred prečítame tie časti Božieho slova, ktoré sa na nedeľnej svätej omši budú čítať. Nájdem ich napríklad na internete ([www.lc.kbs.sk](http://www.lc.kbs.sk)), ale aj ako prílohu Katolíckych novín, alebo mi pomôžu rodičia (alebo starší súrodenci) vhodnou appkou v smartfóne (napríklad appka *Liturgický kalendár*).

- Spoločne si čítania prečítame;
- povieme si, čo nás na nich zaujalo;
- a čo by sme si z nich mohli zobrať do života.

V nedeľu, na svätej omši, potom tieto naše pohľady spolu porovnáme s vyučovaním, ktoré si vypočujeme na kázni do nášho kňaza.

Prpravili sme sa takto na tieto dve nedele:

Nedeľa \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 20 \_\_\_\_ :                       Nedeľa \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 20 \_\_\_\_ :

### 2. Ako to robíme doma, v spoločenstve a tak?

Napišem pár slovami, ako sa moji rodičia a starší súrodenci učia nebeskému životu doma, v malom spoločenstve, alebo aj inde a inak:

# Tvoja úloha na doma...

e viery:

tca všemohúceho.

ch i mŕtvych.

o,

u,



1. nedeľa, dňa \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 20\_\_ :

Čo som sa z kňazovho vyučovania naučil ja?

Ako mu porozumeli moji rodičia?

Čomu sa budem tento týždeň učiť?

2. nedeľa, dňa \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 20\_\_ :

Čo som sa z kňazovho vyučovania naučil ja?

Ako mu porozumeli moji rodičia?

Čomu sa budem tento týždeň učiť?

... a úloha  
do kostola





Kde všade a ako sa môžeme od Ježiša učiť  
nebeskému životu?

Ako sa učíme nebeskému životu doma,  
v rodine?

Ako sa učíme nebeskému životu  
v malom spoločenstve?

Ako sa učíme nebeskému životu v kostole?

Čo je to katechéza?

Tak si to  
teraz  
zopakujme!



TESTÍK

# Prvé sväté prijímanie



Je čas dotknúť sa dôvodu, pre ktorý tu sme:

## PRVÉHO SVÄTÉHO PRIJÍMANIA



# Prvé sväté prijímanie

Pri prvom svätom prijímaní  
každý z Vás urobí

štyri nesmierne dôležité kroky:



1. Budete skladať **krstný sľub**
2. ktorým sa **prihlásite k životu s Ježišom Kristom v Jeho Katolíckej Cirkvi.**
3. Na znak toho **pristúpите ku svätej spovedi,**
4. aby ste toto všetko mohli **završiť vo sviatosti Eucharistie** – čiže vo svätej omši so svätým prijímaním.



# Prihlásenie



**ZRIEKAM** hriechu, aby som mohol žiť v slobode Božích detí;

**ZRIEKAM** sa vábivých pokušení, aby ma neovládal hriech;

**ZRIEKAM** sa Zlého ducha, pôvodcu a kniežaťa hriechu.

**VERÍM** v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme;

**VERÍM** v Ježiša Krista, Jeho jediného Syna a nášho Pána, narodeného z Márie Panny, umučeného a pochovaného, ktorý vstal z mŕtvych a sedí po pravici Otca;

**VERÍM** v Ducha Svätého, vo Svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný.

**CHCEM** žiť ako dieťa svetla a stále kráčať vo svetle Kristovom;

**CHCEM** verne milovať Pána Ježiša, najlepšieho priateľa detí a verne mu slúžiť v Katolíckej Cirkvi;

**CHCEM** sa zbožne zúčastňovať na Eucharistickej obete a na ostatných liturgických úkonoch a pobožnostiach.

V strede tohto  
všetkého je  
práve

**KRSTNÝ  
SĽUB!**



# P...nie



**ZRIEKAM** hriechu, aby som mohol žiť v slobode Božích detí;

**ZRIEKAM** sa vábivých pokušení, aby ma neovládal hriech;

**ZRIEKAM** sa Zlého ducha, pôvodcu a kniežaťa hriechu.

**VERÍM** v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme;

**VERÍM** v Ježiša Krista, Jeho jediného Syna a nášho Pána, narodeného z Márie Panny, umučeného a pochovaného, ktorý vstal z mŕtvych a sedí po pravici Otca;

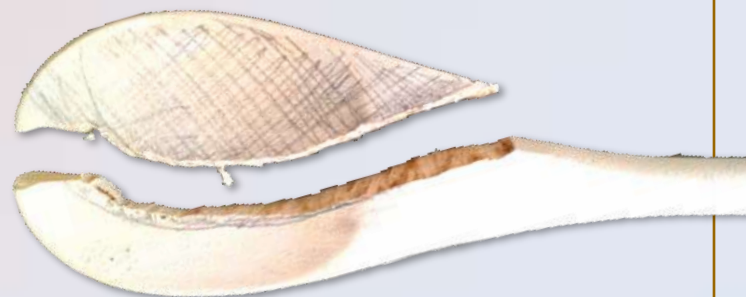
**VERÍM** v Ducha Svätého, vo Svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný.

**CHCEM** žiť ako dieťa svetla a stále kráčať vo svetle Kristovom;

**CHCEM** verne milovať Pána Ježiša, najlepšieho priateľa detí a verne mu slúžiť v Katolíckej Cirkvi;

**CHCEM** sa zbožne zúčastňovať na Eucharistickej obete a na ostatných liturgických úkonoch a pobožnostiach.

Časť z neho už poznáš ako **kresťanský** „symbol“, čiže Apoštolské vyznanie viery.



**ZRIEKAM** hriechu, aby som mohol žiť v slobode Božích detí;

**ZRIEKAM** sa vábivých pokušení, aby ma neovládal hriech;

**ZRIEKAM** sa Zlého ducha, pôvodcu a kniežaťa hriechu.

**VERÍM** v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme;

**VERÍM** v Ježiša Krista, Jeho jediného Syna a nášho Pána, narodeného z Márie Panny, umučeného a pochovaného, ktorý vstal z mŕtvych a sedí po pravici Otca;

**VERÍM** v Ducha Svätého, vo Svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný.

**CHCEM** žiť ako dieťa svetla a stále kráčať vo svetle Kristovom;

**CHCEM** verne milovať Pána Ježiša, najlepšieho priateľa detí a verne mu slúžiť v Katolíckej Cirkvi;

**CHCEM** sa zbožne zúčastňovať na Eucharistickej obete a na ostatných liturgických úkonoch a pobožnostiach.

Čo z neho Ti už  
je **známe**  
a čo by si už  
vedel na ňom  
**vysvetliť?**



**OTÁZKA**

ZRIEKAM hriechu, aby som mohol žiť v slobode Božích detí;

ZRIEKAM sa vábivých pokušení, aby ma neovládal hriech;

ZRIEKAM sa Zlého ducha, pôvodcu a kniežaťa hriechu.

**VERÍM v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme;**

**VERÍM v Ježiša Krista, Jeho jediného Syna a nášho Pána, narodeného z Márie Panny, umučeného a pochovaného, ktorý vstal z mŕtvych a sedí po pravici Otca;**

**VERÍM v Ducha Svätého, vo Svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný.**

CHCEM žiť ako dieťa svetla a stále kráčať vo svetle Kristovom;

CHCEM verne milovať Pána Ježiša, najlepšieho priateľa detí a verne mu slúžiť v Katolíckej Cirkvi;

CHCEM sa zbožne zúčastňovať na Eucharistickej obete a na ostatných liturgických úkonoch a pobožnostiach.



Vyznávaš, že **vieš o Trojjedinom Bohu** a prijímaš toto poznanie. *Veríš* tomu, lebo to tak je.



ODPOVEĎ



ZRIEKAM hriechu, aby som mohol žiť v slobode Božích detí;

ZRIEKAM sa vábivých pokušení, aby ma neovládal hriech;

ZRIEKAM sa Zlého ducha, pôvodcu a kniežaťa hriechu.

VERÍM v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme;

VERÍM v Ježiša Krista, Jeho jediného Syna a nášho Pána, narodeného z Márie Panny, umučeného a pochovaného, ktorý vstal z mŕtvych a sedí po pravici Otca;

■ VERÍM v Ducha Svätého, vo Svätú Cirkev katolícku, v ■  
■ spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo ■  
■ vzkriesenie tela a v život večný. ■

CHCEM žiť ako dieťa svetla a stále kráčať vo svetle Kristovom;

CHCEM verne milovať Pána Ježiša, najlepšieho priateľa detí a verne mu slúžiť v Katolíckej Cirkvi;

CHCEM sa zbožne zúčastňovať na Eucharistickej obete a na ostatných liturgických úkonoch a pobožnostiach.



Vyznávaš, že **viš o Božom Veľkom Pozvaní** žiť s Ním ako veľká Božia Rodina navždy v Nebi a prijímaš ho.



ODPOVEĎ

ZRIEKAM hriechu, aby som mohol žiť v slobode Božích detí;

ZRIEKAM sa vábivých pokušení, aby ma neovládal hriech;

ZRIEKAM sa Zlého ducha, pôvodcu a kniežaťa hriechu.

VERÍM v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme;

- VERÍM v Ježiša Krista, Jeho jediného Syna a nášho
- Pána, narodeného z Márie Panny, umučeného a
- pochovaného, ktorý vstal z mŕtvych a sedí po pravici
- Otca;

VERÍM v Ducha Svätého, vo Svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný.

CHCEM žiť ako dieťa svetla a stále kráčať vo svetle Kristovom;

CHCEM verne milovať Pána Ježiša, najlepšieho priateľa detí a verne mu slúžiť v Katolíckej Cirkvi;

CHCEM sa zbožne zúčastňovať na Eucharistickej obete a na ostatných liturgických úkonoch a pobožnostiach.



Vyznávaš, že **vieš o tom, že toto pozvanie nám priniesol Syn**, ktorý sa stal človekom ako my a žil na Zemi ako **Ježiš Kristus**.



ODPOVEĎ

ZRIEKAM hriechu, aby som mohol žiť v slobode Božích detí;

ZRIEKAM sa vábivých pokušení, aby ma neovládal hriech;

ZRIEKAM sa Zlého ducha, pôvodcu a kniežaťa hriechu.

VERÍM v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme;

VERÍM v Ježiša Krista, Jeho jediného Syna a nášho Pána, narodeného z Márie Panny, umučeného a pochovaného, ktorý vstal z mŕtvych a sedí po pravici Otca;

■ VERÍM v Ducha Svätého, **vo Svätú Cirkev katolícku**, v ■  
spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo  
vzkriesenie tela a v život večný.

CHCEM žiť ako dieťa svetla a stále kráčať vo svetle Kristovom;

CHCEM verne milovať Pána Ježiša, najlepšieho priateľa detí a verne mu slúžiť v Katolíckej Cirkvi;

CHCEM sa zbožne zúčastňovať na Eucharistickej obete a na ostatných liturgických úkonoch a pobožnostiach.



A vyznávaš, že **vieš o tom, že všetko toto sa uskutočňuje v Katolíckej Cirkvi**, ktorú Pán Ježiš práve za týmto účelom založil.



ODPOVEĎ



Čo sa musíš Ty  
rozhodnúť  
urobiť, aby si sa v  
Katolíckej Cirkvi  
dostal do Neba?



OTÁZKA

- **Čo musíme urobiť, aby sme mohli nasledovať Ježiša do Jeho vlasti v Nebi a žiť s Ním?**

Musíme **zanechať každý hriech** a naučiť sa od Pána Ježiša **žiť nebeský život** a **konať Božie skutky**.

- **Čo je to hriech?**

Hriech znamená, že **nie sme podobní Bohu** a **nežijeme nebeským životom** tak, ako podľa neho žil aj tu na zemi Boh Syn Ježiš Kristus.

- **Čo musíme urobiť ako prvý krok na našej ceste do Neba?**

Musíme si svoj hriech **priznať**, **nevyhovárať sa**, **nezatajovať ho**.

- **Čo musíme urobiť ako druhý krok na našej ceste do Neba?**

Musíme **zanechať všetky zlé skutky** a **správanie sa**, ktoré odporujú Božím prikázaniam.

- **Čo musíme urobiť ako tretí krok na našej ceste do Neba?**

Musíme sa naučiť namiesto zlých skutkov **žiť nebeský život** a **konať Božie skutky** podľa vzoru a pod vedením nášho Učiteľa, Pána Ježiša Krista.



**ZRIEKAM** hriechu, aby som mohol žiť v slobode Božích detí;

**ZRIEKAM** sa vábivých pokušení, aby ma neovládal hriech;

**ZRIEKAM** sa Zlého ducha, pôvodcu a kniežaťa hriechu.

**VERÍM** v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme;

**VERÍM** v Ježiša Krista, Jeho jediného Syna a nášho Pána, narodeného z Márie Panny, umučeného a pochovaného, ktorý vstal z mŕtvych a sedí po pravici Otca;

**VERÍM** v Ducha Svätého, vo Svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, **v odpustenie hriechov**, vo vzkriesenie tela a v život večný.

**CHCEM** žiť ako dieťa svetla a stále kráčať vo svetle Kristovom;

**CHCEM** verne milovať Pána Ježiša, najlepšieho priateľa detí a verne mu slúžiť v Katolíckej Cirkvi;

**CHCEM** sa zbožne zúčastňovať na Eucharistickej obete a na ostatných liturgických úkonoch a pobožnostiach.

Sľubuješ, že už **nikdy viac nebudeš konať** nič, čo je hriechom.

Sľubuješ, že sa **odnaučíš po hriechu aj túžiť**, takže Ťa vôbec nebude zaujímať ani lákať!

A sľubuješ, že **nikdy nebudeš načúvať Diablovi** – Nepriateľovi Boha i ľudí – ktorý by bol rád, aby si hrešil a nedostal sa nikdy do Neba a skončil v biede Pekla spolu s ním, s Diablom...





Si rozhodnutý  
urobiť to?

Pracovať na tom, aby  
si sa úplne zmenili a  
splnil tento záväzok?

Sľubuješ, že už nikdy viac  
nebudeš **konať** nič, čo je  
hriechom.

Sľubuješ, že sa **odnaučíš** po  
hriechu aj **túžiť**, takže Ťa vôbec  
nebude zaujímať ani lákať!

A sľubuješ, že **nikdy nebudeš**  
**načúvať** Diablovi – Nepriateľovi  
Boha i ľudí – ktorý by bol rád,  
aby si hrešil a nedostal sa nikdy  
do Neba a skončil v biede Pekla  
spolu s ním, s Diablom?



OTÁZKA



## ŠTYRI KROKY PRVÉHO SVÄTÉHO PRIJÍMANIA:

1. Budete skladať **krstný sľub**
2. ktorým sa prihlásite k životu s Ježišom Kristom v Jeho **Katolíckej Cirkvi**
3. Na znak toho pristúpite ku **svätej spovedi**,
4. aby ste toto všetko mohli zavŕšiť vo **sviatosti Eucharistie** – čiže vo svätej omši so svätým prijímaním.

# SVÄTÁ SPOVEĎ

**Ak hej**, potom si pripravený k tretiemu kroku Prvého svätého prijímania a tým je pristúpenie ku svätej spovedi, čiže ku

## SVIATOSTI POKÁNIA A ZMIERENIA.





## ŠTYRI KROKY PRVÉHO SVÄTÉHO PRIJÍMANIA:

1. Budete skladať **krstný sľub**
2. ktorým sa prihlásite k životu s Ježišom Kristom v Jeho **Katolíckej Cirkvi**
3. Na znak toho pristúpite ku **svätej spovedi**,
4. aby ste toto všetko mohli zavŕšiť vo **sviatosti Eucharistie** – čiže vo svätej omši so svätým prijímaním.

# SVÄTÁ SPOVEĎ

Ak hej, potom si pripravený k tretiemu kroku Prvého svätého prijímania a tým je pristúpenie ku svätej spovedi, čiže ku

## SVIATOSTI POKÁNIA A ZMIERENIA.

Čo sú to SVIATOSTI?



OTÁZKA





## ŠTYRI KROKY PRVÉHO SVÄTÉHO PRIJÍMANIA:

1. Budete skladať **krstný sľub**
2. ktorým sa prihlásite k životu s Ježišom Kristom v Jeho **Katolíckej Cirkvi**
3. Na znak toho pristúpite ku **svätej spovedi**,
4. aby ste toto všetko mohli zavšíť vo **sviatosti Eucharistie** – čiže vo svätej omši so svätým prijímaním.

# SVÄTÁ SPOVEĎ

Ak hej, potom si pripravený k tretiemu kroku Prvého svätého prijímania a tým je pristúpenie ku svätej spovedi, čiže ku

## SVIATOSTI POKÁNIA A ZMIERENIA.

Čo sú to SVIATOSTI?

Sviatosti sú mocné dary, ktoré Ježiš daroval svojej Cirkvi. Živia našu dušu a dávajú nám silu zanechať hriech a žiť nebeským životom. Prvou z nich je krst, najvzácnejšou je zase svätá omša, čiže Eucharistia.



ODPOVEĎ



KOMPENDIUM

„Kedže nový život milosti, ktorý sme dostali v krste, neodstránil slabosť ľudskej prirodzenosti ani náklonnosť na hriech (čiže žiadostivosť), **Kristus ustanovil túto sviatosť na obrátenie pokrstených, ktorí sa od neho hriechom vzdialili.**“

(KKKC 297)

# SVÄTÁ SPOVEĎ

Ak hej, potom si pripravený k tretiemu kroku Prvého svätého prijímania a tým je pristúpenie ku svätej spovedi, čiže ku

## SVIATOSTI POKÁNIA A ZMIERENIA.

Kedykoľvek konáme hriech – čiže nežijeme Boží život a nekonáme Božie skutky – vzdáľujeme sa od Boha i od Neba i od Katolíckej Cirkvi.

Sviatosť pokánia je mocný dar, ktorý nám umožňuje:

- **získať** od Boha **odpustenie** hriechov, ktorými sme Ho zneuctili;
- **zmieriť sa s Ježišom Kristom i s Jeho Katolíckou Cirkvou;**
- **získať Božiu silu uzdraviť sa** z hriechu a úplne ho **zanechať.**

Tu sedí kňaz – spovedník



... a sem vchádzajú ľudia, ktorí sa spovedajú

# SPOVEDNICA

Spovednica – miesto, kde sa koná sviatosť pokánia.

Niekde je nahradená spovednou miestnosťou.



Počas spovede kľučíš – na znak toho, že Ti je Tvojich hriechov naozaj veľmi ľúto!





*„Úkony kajúcnika sú: dôkladné spytovanie svedomia; ľútosť, ... ktorá zahŕňa predsavzatie viac nezhréšiť; vyznanie, ktoré spočíva v obžalovaní sa z hriechov pred kňazom; zadostučinenie, t. j. vykonanie istých úkonov pokánia, ktoré spovedník uloží kajúcnikovi, aby tak napravil škodu spôsobenú hriechom.“*

(KKKC 303)

# Ako sa spovedať?

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!
2. Musí Ti ich byť ľúto!
3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!
4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie
5. Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.

## SPOVEDAŤ SA...

... znamená **urobiť týchto päť vecí.**

**Každá z týchto vecí je dôležitá a bez nej spoveď nie je spoveďou.**





*„Hriech je vo svojej podstate odmietnutie Boha a zdráhanie sa otvoriť sa jeho láske. Jasne sa to prejavuje v porušovaní Božích prikázaní.*

*Hriech vo svojom najhlbšom a najstrašnejšom rozmere znamená odtrhnutie sa od Boha, a tým od zdroja života. Preto je smrť následkom hriechu.“*

(Youcat 67)

# Ako sa spovedať?

1. **Najprv spoznaj svoje hriechy!**

2. Musí Ti ich byť ľúto!

3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!

4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie

5. Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.

## HRIECH...

Pamätáš si ešte, čo je to hriech?



OTÁZKA



*„Hriech je vo svojej podstate odmietnutie Boha a zdráhanie sa otvoriť sa jeho láske. Jasne sa to prejavuje v porušovaní Božích prikázaní.*

*Hriech vo svojom najhlbšom a najstrašnejšom rozmere znamená odtrhnutie sa od Boha, a tým od zdroja života. Preto je smrť následkom hriechu.“*

(Youcat 67)

# Ako sa spovedať?

1. **Najprv spoznaj svoje hriechy!**

2. Musí Ti ich byť ľúto!

3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!

4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie

5. Vykonaš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.

## HRIECH...

Pamätáš si ešte, čo je to hriech?

### Hriech znamená:

- **nežiť Božím nebeským Božím životom;**
- **nekonať Božie skutky.**



ODPOVEĎ





*„To najhoršie nie je spáchať zločin, ale nevykonať dobro, ktoré sme mohli urobiť.*

*Je to hriech zanedbania, ktorý nie je ničím iným ako neláskou.“*

(Léon Bloy, spisovateľ,  
in Youcat 68 a 69)

# Ako sa spovedať?

1. **Najprv spoznaj svoje hriechy!**

2. Musí Ti ich byť ľúto!

3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!

4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie

5. Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.

**Väčšinu hriechov vykonávame týmto druhým spôsobom!**

## HRIECH...

### DVE PODOBY HRIECHU:

#### KONANIE ZLA:

Žijem tak,  
ako by Boh na mojom mieste nežil;  
konám to,  
čo by Boh na mojom mieste nekonal.

#### NEKONANIE DOBRA:

Nežijem tak,  
ako by Boh na mojom mieste žil;  
nekonám to,  
čo by Boh na mojom mieste konal.



*„Ak si chceš spytovať svedomie - či už niekedy večer, alebo na dovolenke, alebo pred spovedou - môže ti pomôcť takzvané „spovedné zrkadlo“. Neprekonateľným pomocníkom pri spytovaní svedomia je samozrejme Desať Božích prikázaní a hlavné prikázanie o láske k Bohu a k blížnemu.“*

(Youcat – čas na spoved')

# Ako sa spovedať?

1. **Najprv spoznaj svoje hriechy!**

2. Musí Ti ich byť ľúto!

3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!

4. Potom príde na rad spoved', v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie

5. Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.

## SPYTOVANIE SVEDOMIA

Vezmi si **spovedné zrkadlo** (nájdeš ho v dnešnom pracovnom liste, ale aj vo svojej modlitebnej knižke).

S jeho pomocou si „**spytuj svedomie**“ – skúmaj, čoho zlého si sa dopustil a v čom si teda nežil a nekonal podľa Božieho vzoru.

Rob to **najlepšie každý večer**, aby si vedel, v čom sa zajtra chceš zmeniť.

**Ak sa ale práve chystáš na spoved', napíš si všetky hriechy, ktoré si na sebe našiel, na papier!**





„Ak si chceš spytovať svedomie - či už niekedy večer, alebo na dovolenke, alebo pred spovedou - môže ti pomôcť takzvané „spovedné zrkadlo“. Neprekonateľným pomocníkom pri spytovaní svedomia je samozrejme Desiat Božích prikázaní a hlavné prikázanie o láske k Bohu a k blížnemu.“

(Youcat – čas na spoved')

# Ako sa spovedať?

1. **Najprv spoznaj svoje hriechy!**

## SPYTOVANIE SVEDOMIA

2. Musí Ti ísť

3. Musíš mať

úmysel viac

viac neurobiť

stojí, čo to s

4. Potom pr

spoved', v k

vyznáš a pri

odpustenie

5. Vykonáš

pokánia a n

spôsobenú

### JE TO DÔLEŽITÉ:

**Svätá spoved' je o zanechaní hriechu a o jeho odpustení a uzdravení Božou mocou.**

**Ale ak najprv dôkladne nespoznám a nenájdem všetky svoje hriechy – ako by som mohol zanechať niečo, o čom ani neviem a neuvedomujem si to?**

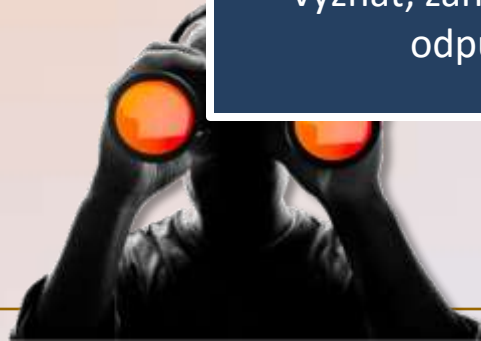
Taký hriech je potom ako *keď má človek ťažkú chorobu, napríklad rakovinu, ale ešte o tom nevie. Myslí si, že je zdravý, ale pritom ho už choroba zvnútra zabíja.* Rovnako to platí aj o hriechu, ak si nedám tú námahu objaviť ho, vyznať, zanechať a dovoliť tak Bohu, aby ho odpustil a uzdravil ma z neho.

vnom  
bnej

lého  
nežil  
ru.

r, aby  
eš

**spoved', napíš si všetky hriechy, ktoré si na sebe našiel, na papier!**







*„Lútosť. To znamená, že ťa tvoj skutok musí naozaj mrziť. Nestačí perami zamrmlať niečo len preto, že si sa kdesi dočítal, že toto alebo tamto je hriech.*

*Musíš byť presvedčený o tom, že si urobil nesprávnu vec, že si zranil alebo pošpinil iných či samého seba, že si zabudol na Boha a obrátil jeho poriadok hore nohami.“*

(Youcat – čas na spoved')

# Ako sa spovedať?

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!
2. **Musí Ti ich byť ľúto!**
3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!
4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie
5. Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.



## ĽÚTOŠŤ

**Ľútosť nie je „básnička“**, ktorú odrecituješ pri spovedi (dost' ľudí si to myslí).

**Ľútosť je podmienka** platnosti spovede **i dôvod**, prečo na spoveď ideš.

**Ľútosť je postoj, kedy:**

- si otvorene a bez vyhovárania **priznávaš**, že si **vykonal** hriech;
- že ten hriech je **zlý** a basta;
- a že ťa to naozaj **veľmi, veľmi mrzí**, je **Ti do plaču** z toho, že si tým zarmútil Boha, ublížil ľuďom okolo seba a nakoniec aj sebe!



*„Lútosť. To znamená, že ťa tvoj skutok musí naozaj mrziť. Nestačí perami zamrmlať niečo len preto, že si sa kdesi dočítal, že toto alebo tamto je hriech.*

*Musíš byť presvedčený o tom, že si urobil nesprávnu vec, že si zranil alebo pošpinil iných či samého seba, že si zabudol na Boha a obrátil jeho poriadok hore nohami.“*

(Youcat – čas na spoved')

# Ako sa spovedať?

## LÚTOSŤ

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!

2. **Musí Ti ich byť ľúto!**

3. Musíš mať úmysel viac neurobiť, viac sa zdržať, viac sa zdráhať, viac sa zdráhať, čo to s

4. Potom prísť na spoved', v ktorej priznáš a prijať odpustenie

5. Vykonáš pokánia a napraviš spôsobenú škodu.

Lútosť nie je „básnička“, ktorú si vymýšľajú ľudia.

### JE TO POCHOPITEĽNÉ:

**Ak mi nie je hriechov ľúto – potom to znamená, že mi nezáleží ani na Bohu, ani na ľuďoch a ani na Nebi, kam s hriechmi nemôžem.**

Potom je ale spoved' úplne zbytočná, pretože ja sám vo svojom srdci kresťanom byť netúžim a netúžim ani po živote s Bohom v Nebi,

to dá rozum, že?

- že ten hriech je **zlý** a basta;
- a že ťa to naozaj **veľmi, veľmi mrzí**, je Ti do plaču z toho, že si tým zarmútil Boha, ublížil ľuďom okolo seba a nakoniec aj sebe!





„Naozaj musíš mať v úmysle už nikdy viac nespáchať hriechy, ktoré vyznáš spovedníkovi. ...

Ak však máš skutočný úmysel a chceš urobiť všetko, čo je v твоjich silách, potom ... v spovedi dostaneš nadprirodzenú silu konať dobro, ktorú nazývame „milosť“.“

(Youcat – čas na spoved')

# Ako sa spovedať?

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!
2. Musí Ti ich byť ľúto!
3. **Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!**
4. Potom príde na rad spoved', v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie
5. Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.



## ÚMYSEL ZMENIŤ SA

**Mnohí ľudia vnímajú spoved' ako nejaké „magické očistenie“:** žijem život v hriechoch, ani s nimi veľmi nebojujem – len z času na čas, keď „už nemôžem ísť na prijímanie“, sa idem očistiť na spoved'.

**Takáto spoved' je neplatná a neúčinná – akoby ani nebola.**

**Platná a účinná spoved' vyžaduje „vnútorné pokánie“,** ktoré je

„...radikálne preorientovanie celého života, návrat, obrátenie sa k Bohu celým srdcom, zanechanie hriechu, odvrátenie sa od zla spojené s odporom k zlým skutkom, ktorých sme sa dopustili. Zároveň zahŕňa v sebe túžbu a rozhodnutie zmeniť život s nádejou na Božie milosrdenstvo a s dôverou v pomoc Božej milosti.“ (KKC 1431)



„Naozaj musíš mať v úmysle už nikdy viac nespáchať hriechy, ktoré vyznáš spovedníkovi. ...

Ak však máš skutočný úmysel a chceš urobiť všetko, čo je v твоjich silách, potom ... v spovedi dostaneš nadprirodzenú silu konať dobro, ktorú nazývame „milosť“.“

(Youcat – čas na spoved')

# Ako sa spovedať?

## ÚMYSEL ZMENIŤ SA

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!

2. Musí Ti ísť

3. **Musíš mať úmysel viac dy viac neustojíš, čo t**

4. Potom pr spoved', v kt vyznáš a prí odpustenie

5. Vykonáš pokánia a napravis spôsobenú škodu.



### JE TO POCHOPITEĽNÉ:

**Spoved' je tu od toho, aby ma hriechu zbavila.**

Ak sa mi ale hriech páči a nie som jednoznačne rozhodnutý zanechať ho za akúkoľvek cenu – čiže za istých okolností si hriech vážim viac ako Boha, ako ľudí, ako Nebo – potom ma nemôže Boh v spovedi zbaviť niečoho, čoho sa ja sám zbaviť nechcem,

to dá rozum, že?

„...  
náv  
zan  
s od  
dop  
roz  
mil  
mil



**„Radšej zomrieť, ako zhrešiť!“**

(sv. Dominik Sávio ako 7-ročný, v deň 1. sv. prijímania)

Mechí ľudia uínaiú spoved' ako žijem veľmi is, keď ie“, sa aduje





*„Teraz dostaneš priestor na vyznanie hriechov - vznesieš obvinenia voči sebe samému.*

*Znie to drsne, ale presne tak je to myslené.*

*Máš uznať svoju vinu, a nie vysvetľovať nevinu.*

*Naozaj ide o osobné obvinenia!*

*Wow! Na to treba odvahu.“*

(Youcat – čas na spoved')

# Ako sa spovedať?

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!

2. Musí Ti ich byť ľúto!

3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!

4. **Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie**

5. Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.



## SPOVEĎ – „Obvinenie sa!“

Vo sviatosti pokánia (jej celý obrad nájdeš v dnešnom pracovnom liste, ale aj vo svojej modlitebnej knižke) je Tvojou **hlavnou úlohou** to, od čoho je aj odvodený jej názov“ spoveď.

**Vyspovedať sa z hriechov** znamená **obviniť samého seba** z toho, že sme ich vykonal;

a súčasne presne povedať:

- **čo** sme vykonal;
- **za akých okolností** (ak by napríklad robili hriech závažnejším);
- a **koľkokrát** sme daný hriech spáchali (aspoň zhruba).



*„Teraz dostaneš priestor na vyznanie hriechov - vznesieš obvinenia voči sebe samému.*

*Znie to drsne, ale presne tak je to myslené.*

*Máš uznať svoju vinu, a nie vysvetľovať nevinu.*

*Naozaj ide o osobné obvinenia!*

*Wow! Na to treba odvahu.“*

(Youcat – čas na spoved')

# Ako sa spovedať?

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!

2. Musí Ti ísť do

3. Musíš mať na úmysel viac hriechov, ktoré si viac neurobil/a, aby si sa moh/a postaviť, čo to s

4. **Potom príde spoved', v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie.**

5. Vykonáš pokánia a napravis spôsobenú škodu.



## SPOVEĎ – „Obvinenie sa!“

Vo sviatosti pokánia (iei celý

### V TOM JE ČARO SPOVEDE:

- **Ak sám seba ospravedlňuješ** – potom Boh musí byť ten, kto Ťa súdi a kto Ťa odsúdi za Tvoje hriechy spolu s nimi, lebo Ty sa ich nechceš vzdať, ba nechceš ich ani len priznať – a to je zlé, veľmi zlé!
- **Ale ak Ty úprimne obviňuješ a súdiš sám seba** (porov. 2Kor 3,15), potom Boh môže prísť so svojim milosrdenstvom, odpustiť Ti a uzdraviť Ťa od hriechu! A to je veľká radosť a veľké dobro!

a súčasne presne povedať.

- **čo** sme vykonali;
- **za akých okolností** (ak by napríklad robili hriech závažnejším);
- a **koľkokrát** sme daný hriech spáchali (aspoň zhruba).



*„Z tvojej strany má ísť o znak pokánia a vôle urobiť zadosť urážke, ktorú si Bohu svojim hriechom spôsobil. ...*

*K tomu patrí aj to, že v rámci svojich síl napraviš vzniknuté škody. Ak si teda niečo ukradol, musíš to znovu vrátiť (môže sa to udiat aj anonymne). Ak si niekoho zranil, musíš ho prinajmenšom požiadať o odpustenie.“*

(Youcat – čas na spoved')

# Ako sa spovedať?

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!
2. Musí Ti ich byť ľúto!
3. Musíš mať skutočný úmysel viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!
4. Potom príde na rad spoved', v ktorej hriechy vyznáš a prijmeš odpustenie
5. **Vykonáš skutok pokánia a napraviš spôsobenú škodu.**

## SKUTOK POKÁNIA a NÁPRAVA ZLA

**SKUTOK POKÁNIA** – niečo urobiť, alebo pomodliť sa. Tým, že ho verne a dôkladne vykonáš, dáš najavo, že to so zmenou svojho života **mylíš naozaj vážne.**

**NÁPRAVA ŠKODY** – pokúsiš sa čo najlepšie **napraviť** zlo, ktoré si iným spôsobil.

A ak by ho napraviť nešlo, skúsiš ho aspoň čo najviac **vynahradiť!**





*„Z tvojej strany má ísť o znak pokánia a vôle urobiť zadosť urážke, ktorú si Bohu svojim hriechom spôsobil. ...*

*K tomu patrí aj to, že v rámci svojich síl napraviš vzniknuté škody. Ak si teda niečo ukradol, musíš to znovu vrátiť (môže sa to udiť aj anonymne). Ak si niekoho zranil, musíš ho prinajmenšom požiadať o odpustenie.“*

(Youcat – čas na spoved')

# Ako sa spovedať?

1. Najprv spoznaj svoje hriechy!

2. Musí Ti ísť ľúto!

3. Musíš mať úmysel viac neurobiť, čo si neurobil, a viac neurobiť, čo si neurobil.

4. Potom prísť na spoved', v ktorej priznáš a prijaš odpustenie.

5. **Vykonáš skutok pokánia a náprava zla spôsobenú**

## SKUTOK POKÁNIA a NÁPRAVA ZLA

### JE TO AKO SKÚŠKA:

- **Ak nie si ochotný verne a dôkladne splniť ľahký skutok pokánia (zadosťučinenie)** – ako by si potom dokázal omnoho väčšiu vec a to premôcť s pomocou Božej milosti hriech, úplne ho zanechať a zvíťaziť tak nad ním?

- **A ak nie si ochotný napraviť alebo nahradiť zlo, ktoré si iným svojim hriechom spôsobil** – ako by Ti potom mohlo byť skutočne ľúto Tvojich hriechov?

Ale ak Ti ich ľúto nie je, potom je Tvoja spoved' neplatná!



biť,

čo

iš  
ť!



Ktorých **päť vecí**  
musíš urobiť, aby  
si sa platne a  
účinne  
vyspovedal?



OTÁZKA

1. Najprv **spoznáš** svoje hriechy!
2. Musí Ti ich byť **ľúto!**
3. Musíš mať skutočný **úmysel** viac ich už nikdy viac neurobiť – nech to stojí, čo to stojí!
4. Potom príde na rad spoveď, v ktorej hriechy **vyznáš** a prijmeš odpustenie
5. Po spovedi **vykonáš** skutok pokánia a **napravíš** spôsobenú škodu.

Ktorých päť vecí musíš urobiť, aby si sa platne a účinne vyspovedal?



ODPOVEĎ

Kedy a ako často  
by sme sa mali  
spovedať?



OTÁZKA

## VŽDY NA VEĽKÚ NOC

Veľká noc je slávnosťou Ježišovej smrti a zmŕtvychvstania, bez ktorých by sme sa do Neba dostať nijako nemohli. Je to najväčší sviatok, aký na svete existuje.

## VŽDY KEĎ TREBA

Kedykoľvek spáchaš ťažký hriech (viac o tom budeme hovoriť na našom 6. stretnutí), je čas utekať čo najrýchlejšie na svätú spoveď!

## PRAVIDELNE RAZ DO MESIACA

Väčšina kresťanov totiž spája spoveď s pravidelným „spovedným rozhovorom“, kde sa vždy s jedným a tým istým kňazom, ktorého si vybrali, radia o tom, ako čo najlepšie žiť svoj život s Bohom a napredovať v ňom.

Kedy a ako často by sme sa mali spovedať?



ODPOVEĎ



## 4. pracovný list

Príprava na 1. sv. prijímanie

moje meno: \_\_\_\_\_

Naučím sa...:

### 44. Čo je to svätá spoveď?

Svätá spoveď, tiež svätosť pokánia, je sviatosť, mocný dar, ktorý nám uvoľňuje ľuď z hriechov od Boha odpustenie hriechov, ktorými sme Ho zranili. 1) **zmeľeríť sa** s Ježišom Kristom i s Jeho Katolíckou Cirkvou, ktorá sme hriechom zranili a ušľachtli jej; 2) **ziskár** Božiu silu usilovať sa z hriechov a úplne ho zmazať.

### 45. Ktorých päť vecí musím pri spovedi urobiť?

Naučím sa naspamäť Desiat' Božích prikázaní:

1. Ja som Pán, tvoj Boh. Nebudeš mať skresu má iných bohov, ktorým by si sa klaňal.
2. Nevezmeš Božie meno nadarmo.
3. Pamätaj, že máš svätú sviatočné dni.
4. Či tvojho otca a svoju matku.
5. Nezbýješ.
6. Nezomlíš.

Tieto prikázania predstavujú ten najzákladnejší základ pre život s Bohom. Žij s Bohom a dostar sa do Neba vyžaduje oveľa viac, než len neporažiť najväčší prikaz Desatora (ako tieto prikázania hovoria), si ale prvým krokom, ktorý na ceste do Neba urobiť musíme: naučiť sa ich tak, aby sme ich neporažovali – porov. Lk 18, 18-22.

1. Najprv **spoznáš** s pomocou spovedného zrkadla svoje hriechy! 2. **Máš mi ich byť nazvať a napraviť ľato!** 3. **Máš si v sebe vybrať skutočný úmysel** viac ich už nikdy viac neurobiť – nech sa staj, čo sa staj! 4. **Porov príde na rad spoveď, v ktorej hriechy **vyznaš** a prijímaš odpustenie.** 5. Nakoniec **vykonáš** životú pokánie, ktorý mi kľaz v spovedi určil a napraviť spoločensú Božu.

### 46. Ako často by sme sa mali spovedať?

Vždy na Veľkú noc, vždy, keď sa dopustíš ťažkého (smrteľného) hriechu, ale najlepšie pravidelne vždy raz do mesiaca.

### 7. Nepokradneš.

8. Nebudeš krivo svedčiť proti svojmu bližnému.

9. Nebudeš žiadostivo ťažiť po manželke svojho bližného.

10. Nebudeš ťužiť po majetku svojho bližného.

## Moja úloha na doma...:

### DESATORO

Porozpráv sa s rodičmi o Desatore. Ak je v ňom niečo, tomu úplne nerozumiem, nechám ich, aby mi to vysvetlili.

### SPYTOVANIE SVEDOMIA

S pomocou nasledovného spovedného zrkadla si **urobím spytovanie svedomia** – ak treba, poprosím rodičov, aby mi ho vysvetlili. Aj s  **pomocou rodičov** sa ponačujem čo najlepšie odhaliť všetky hriechy, ktoré v mojom živote, správaní sa a konaní sú.

### MODLITBA

**Uvedomím si**, že som v Božej prítomnosti a **pomôdlím sa**. Páni, ty ma skúsíš a vieš o mojej všetko, v mojej knihe má zapísané všetky moje skutky. Veď ma do života večného. (Porov. Ž 138, 1,16,24)

### SPOVEDNÉ ZRKADLO

**Zažívam sa** do svojho srdca a **spytojem si** svedomie. Čo sa neľúbi Pánu Bohu z toho, čo som myslel, hovoril a konal? Pomocou v tomto dikamni sú nasledovné otázky, na ktoré si veľmi úprimne odpoviem:

### Doma

- Odvrátil som otcovi a matke?
- Bol som neposlušný, hnevval som ich?
- Hádal som sa a skutočne bý som zrodencami?
- Bol som neochotný a tvrdý voči nim?
- Modril som sa ráno, večer a cez deň?

### V škole

- Bol som v neľahosti a v príslušnej sviatoké na zv. omši? Nelynechal som ju z ľestivosti a pohľadnosti, lebo sa mi nechcelo?
- Bol som v kostole pozornej, neľahoval som sa počas svätej omše?
- Pracovne som počúval Božie slovo (vyklád kľaza a učil som sa tajomstvom nebeského života)?

— Nelynechal som?

### V škole

- Hovoril som sa sladne voči učiteľom?
- Nelynechal som čas hodín? Pasaľach som, čo mi učiteľ prikázal?
- Robil som si poctivo domáce úlohy a učil som sa najlepšie, ako dokážem?

### Mimo doma

- Hovoril som o Bohu vždy s úctou a láskou?
  - Nebol som sebecký, zlostný, závtavý?
  - Bol som slobný voči komandrom?
  - Nelynechal som im?
  - Nevadil som im? Neľahoval som ich? Nelynechal som sa im? Neposlušoval som ich?
  - Zastal som sa kamarátmi, až mi niečo iný robil niečo zlé?
  - Hovoril som pravdu?
  - Nelynechal som? Vrátil som poľutovanie?
  - Neposlušoval som neľahké slová, neposlušal som na neľahké veci, nepočúval som ich a neľahoval som sa o nich?
- Keď som sám**
- Uvedomujem si, že moje telo je chrám Boží? Mám k nemu úctu?
  - Starám sa o svoje telo, aby bolo zdravé a silné?

S pomocou rodičov si **vypracujem** pracovný list a **naučím sa** veci, ktoré v ňom sú – tak, aby som ich **pochoopil**. Preto, ak mi niečo nebude jasné, poprosím rodičov, aby mi to **vysvetlili**.

Pracovný list **prinesiem** na budúce stretnutie.



DOMÁCA  
ÚLOHA

Budúce  
stretnutie  
bude...: